



Mens en Welzijn
Voorst



Jaarmagazine 2022

Inhoudsopgave

Activiteiten & Diensten	4
• Ontmoeting	4
• Praktische Ondersteuning	4
• Mantelzorg	4
• Vrijwilligerswerk	4
• Gezondheid & Leefbaarheid	5
• Cultuur voor Iedereen	5
• Sociale Innovatie	5
Tijdslijn 2022	6
Interview met 10 inwoners	12
Programma's 2022	24
Rapportage 2022	26
Kerncijfers 2022	28
Toekomstparagraaf	34



Voorwoord

Vol trots presenteren we ons jaarmagazine 2022 met een greep uit onze activiteiten en resultaten van dit jaar.

Net een beetje opkrabbelend uit de coronapandemie kregen we te maken met de gevolgen van de aanval van Rusland op Oekraïne. Zonder op enige manier de oorlog te willen bagatelliseren, blijkt hiermee hoe waardevol én fragiel een gezonde en ontspannen samenleving – onze missie – eigenlijk is. Wij verkeren hier in de gelukkige omstandigheden om dit werk te kunnen doen en hiermee een bijdrage te leveren aan zingeving en welzijn van mensen. Ook voor mensen uit Oekraïne. Het was ontroerend en bemoedigend om 24 februari jl. bij elkaar te zijn in het gemeentehuis en samen stil te staan bij dit verschrikkelijke gegeven: de oorlog in Oekraïne. Dit brengt mij bij onze kernwaarde 'samen'. In 2022 liep deze kernwaarde als een rode draad door het jaar heen.

Op 14 april was er de slotbijeenkomst van het erwelzijn-traject over eenzaamheid. Ruim veertig mensen waren hierbij aanwezig. De bijeenkomst stond in het teken van antwoorden op de vraag hoe we met elkaar eenzaamheid in de gemeente Voorst gaan voorkomen. Van de vele ideeën werden er drie ideeën gekozen om verder uit te werken waaronder het inspiratiepakket, een speciaal pakket met een gevarieerde inhoud voor inwoners die wel wat positiviteit kunnen gebruiken. En de lokale coalitie 'Eén tegen eenzaamheid Voorst' werd opgericht. Een gevarieerde groep van inwoners, ondernemers en beroepskrachten die zich inspinnen om eenzaamheid te voorkomen.

2022 is voor ons ook het jaar geworden van het project 'Buurtbouwers'. Hierin kregen we met financiële ondersteuning van het VSB-Fonds de mogelijkheid om te reflecteren op en landelijke kennis op te doen over de samenwerking tussen beroepsmatig

welzijnswerk en inwonersinitiatieven. Samen met Trefpunt Duistervoorde en De Benring leidde dit project tot productieve, inspirerende en intensieve samenwerking tussen de drie organisaties. Met als gevolg dat ontmoetingsmogelijkheden voor inwoners werden vergroot en we in samenwerking veel meer inwoners wisten te bereiken die hier behoefte aan hebben.

Tot slot was daar na twee coronajaren weer de Beursvloer. Ook een mooi voorbeeld van 'samen'. Ondernemers en vrijwilligersorganisaties / maatschappelijke organisaties helpen elkaar door een transactie in natura. De ondernemer zet zijn expertise in om de vrijwilligersorganisatie te helpen, de vrijwilligersorganisatie zet in ruil hiervoor iets tegenover.

Mocht u de tijd en ruimte nemen dit jaarmagazine te lezen, praat er dan eens samen met iemand over. Wat spreekt u aan? Wat roept vragen op? En wat vindt u dat Mens en Welzijn Voorst beter kan doen. Wij zijn benieuwd!

Veel leesplezier!

Roel Terwijn

Bestuurder Mens en Welzijn Voorst



Activiteiten & Diensten



Ontmoeting

In het programma ontmoeting creëren we in samenwerking met inwonersinitiatieven, vrijwilligers en samenwerkingspartners verschillende vormen van informeel en ongedwongen samenkomen van mensen. Ontmoeting voorziet in de behoefte aan contact, zingeving en participatie.

- Ontmoetingsplekken
- Ontmoetingslijn
- (Maatschappelijke) stages
- Maatjesdienst

Praktische ondersteuning



De activiteiten in het programma 'praktische ondersteuning' zijn gericht op het leveren van een praktische dienst of begeleiding bij praktische, concrete handelingen. Met inzet van deze activiteiten zijn ook mensen in een kwetsbare positie (beter) in staat zelfstandig te blijven.

- Juridisch advies
- Vrijwilligersprojecten financiële ondersteuning
- Algemene Hulpdiensten
- Computerinloop

Mantelzorg



Iedereen kan vroeg of laat mantelzorg worden. Plots of geleidelijk, het is geen keuze, het 'overkomt' je. Het programma mantelzorg steunt mantelzorgers bij behoud en versterking van het vermogen eigen regie te voeren op hun leven.

- Steunpunt Mantelzorg
- Mantelzorgwaardering

Vrijwilligerswerk



Het programma vrijwilligerswerk richt zich op het promoten en versterken van vrijwilligerswerk en vrijwilligersorganisaties. Vrijwilligerswerk vormt het cement van de samenleving.

- ▶ De Vrijwilligers Centrale Voorst (VCV)
- ▶ Beursvloer
- ▶ Training & Educatie
- ▶ De vrijwilligersvacaturebank



Gezondheid & Leefbaarheid

In het programma 'gezondheid en leefbaarheid' bundelen we alle activiteiten die zich richten op voorkomen van gezondheidsproblemen en het stimuleren van een gezonde leefstijl en leefomgeving.

- ▶ Buurtsportcoach
- ▶ Zeker Bewegen
- ▶ Wegwijs Dementie Voorst
- ▶ Vrijwillige Ouderenadviseurs (VOA's) en ouderenadvies
- ▶ Woningcheck
- ▶ Buurtbemiddeling



Cultuur voor Iedereen

Cultuur gaat over hoe je met elkaar omgaat. Cultuur is essentieel voor een bedrijvige en hechte samenleving. In het programma 'Cultuur voor iedereen' ondersteunen en stimuleren we lokale kunst- en cultuurparticipatie en -educatie. Dit doen we in samenwerking met Bibliotheek Brummen | Voorst.



Sociale Innovatie

Sociale Innovatie betreft nieuwe diensten of innovaties binnen bestaande programma's die - meestal met ondersteuning vanuit fondsen - nog in ontwikkeling zijn. Deze zijn per jaar benoemd en vallen binnen één van de andere activiteitenprogramma's.

- ▶ 'Zorg Dichterbij U'
- ▶ Bezoekdienst na partnerverlies
- ▶ Roos Radeloos
- ▶ Welzijn op recept
- ▶ Thuiscoach senioren





Bingo Klein Twello

Op ontmoetingslocatie Klein Twello vormt zich een steeds gevarieerder aanbod van activiteiten. In februari was de aftrap van de bingo. Vanaf het begin is het een succesnummer. Maandelijks zijn er zo'n 30 deelnemers. Er zijn vele prijzen te winnen. Van fruitschalen, vogelvoer tot advocaat en cadeaubonnen voor de chinees of de bloemist. En als er meerdere mensen tegelijk prijs hebben, wordt er gedobbeld.

2022

JAN

Inspiratiepakket voor inwoners

In deze donkere coronamaand konden honderd inwoners uit de gemeente Voorst worden genomineerd voor het ontvangen van een inspiratiepakket. Een speciaal pakket met een gevarieerde inhoud voor inwoners die wel wat positiviteit konden gebruiken.



FEB



Voorster Sportweek

De allereerste Voorster sportweek met uiteenlopende activiteiten was een succes. Er waren honderden deelnemers. Voor de oudere doelgroep werd de 'Doortraproute' feestelijk gelanceerd, was er daarnaast een fietsclinic met Henk Lubberding plus een Vitaliteitsworkshop met Olga Commandeur.



MRT

NL Doet in het Trefpunt

Tijdens NL-Doet zijn de oude dagbestedingsruimtes van Mens en Welzijn Voorst omgetoverd tot gezellige ontmoetingsruimtes. Vrijwilligers en raadsleden hebben geveerd, geklust en schoongemaakt. De ruimtes zijn door Sensire en IJsseldal Wonen beschikbaar gesteld aan Mens en Welzijn Voorst en de stichting Trefpunt Duistervoorde. Met de metamorfose kreeg de laagdrempelige ontmoeting die de organisaties hier organiseren nog meer vorm.

APR

Oprichting Coalitie Eén tegen eenzaamheid Voorst

Op 14 april was de slotbijeenkomst van de innovatieroute 'Eén tegen eenzaamheid Voorst' waarin we met ruim veertig partners kozen voor drie projecten om eenzaamheid in gemeente Voorst te voorkomen en een coalitie op te richten die de komende jaren hierin meedenkt en het onderwerp bij haar achterban onder de aandacht houdt.





Uitwisselen van kennis via het VSB-programma 'Betrokken Buurten'

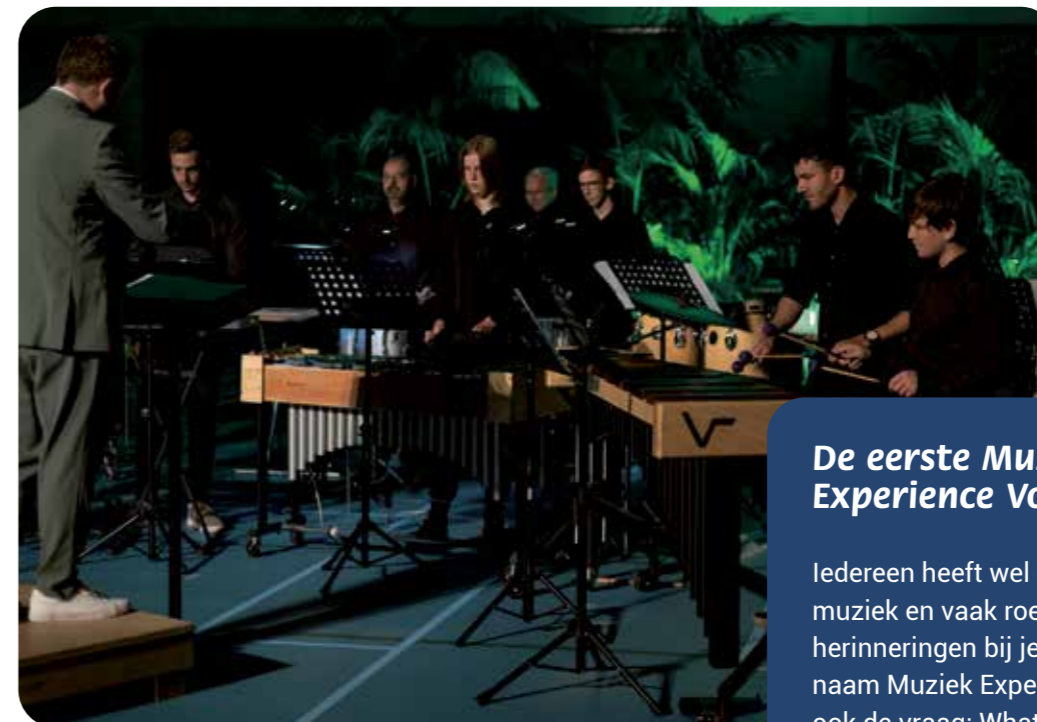
Op 23 juni was daar onze eerste 'PIT-stop' in het programma 'betrokken buurten' van het VSB-Fonds waar we samen met Trefpunt Duistervoorde en Woonzorgcoöperatie Voorst e.o. aan meedoen. In dit project zijn we samen met vier andere projecten in het land aan het leren over de samenwerking tussen bewoners en welzijnsorganisaties. Doel van de middag was om te bepalen waar we in ons lokale project staan, om de geleerde lessen op te halen. In november kreeg de kennisuitwisseling een landelijk vervolg.

MEI

JUN

Week van de jonge Mantelzorger

Gedurende het hele jaar worden er verschillende activiteiten georganiseerd voor jonge mantelzorgers door ons mantelzorgsteunpunt. Tijdens de week van de jonge mantelzorger werd hier extra aandacht aan besteed. De jonge mantelzorgers konden deze week deelnemen aan activiteiten die werden georganiseerd op recreatiegebied Bussloo. Na de sportieve activiteiten werd er gezellig met elkaar gegeten. Moe, voldaan en met een glimlach op hun gezicht gingen ze aan het einde van de dag naar huis.



De eerste Muziek Experience Voorst

Iedereen heeft wel een beleving bij muziek en vaak roept het onuitwisbare herinneringen bij je op. Zo kwam de naam Muziek Experience tot stand als ook de vraag: What's Yours?? Deze maand stond volop in het teken van de voorbereidingen van dit eerste unieke concert van 6 muziekverenigingen waar vele bezoekers van jong tot oud in september van konden genieten.

JUL

AUG

Zeker Bewegen

Na een coronapauze konden we eindelijk weer een nieuw traject 'Zeker Bewegen' organiseren met twee enthousiaste groepen. Met 17 deelnemers op weg naar meer balans, zekerheid en zelfvertrouwen. Dit jaar voor het eerst met een werkboek voor een stukje verdieping en reflectie.





'De verhalenbus' tijdens de Week van de Eenzaamheid

'De Ontmoetingslijn inzetten om een mooie lokale route te rijden en op voor inwoners bijzondere locaties uit te stappen.' Dat was het idee van wijkverpleegkundige Imelda. Speciaal voor hen die niet meer zo vaak de deur uit gaan reed onze vrijwilliger Lejo van de Ontmoetingslijn, langs persoonlijke plekken en was er tijd voor koffie, taart en gezelligheid.



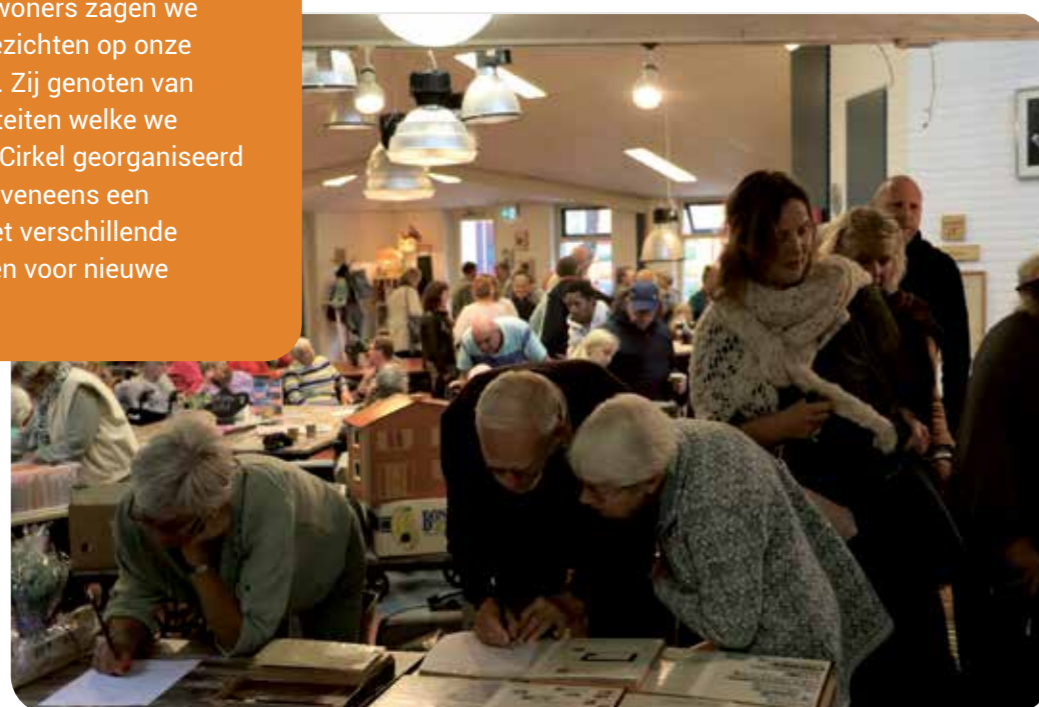
Burgemeester op vrijwilligerstour

In het kader van de campagne Mensen maken Voorst heeft onze burgemeester Paula Jorritsma zich aangesloten als vrijwilliger bij het redactieteam van de VrijwilligersCentraleVorst. Deze maand stond in het teken van de uitreiking van de mantelzorgwaardering om mantelzorgers een hart onder de riem te steken. Paula interviewde vrijwilliger (en mantelzorger) Evi over wat haar drijft om als vrijwilliger aan de slag te zijn.

SEP

Geslaagde 'Dag van de Ontmoeting'

Tijdens de Dag van de Ontmoeting was het een drukke bedoeling in Klein Twello. Naast vele buurtbewoners zagen we een hoop nieuwe gezichten op onze ontmoetingslocatie. Zij genoten van verschillende activiteiten welke we samen met ABC de Cirkel georganiseerd hadden. Het bleek eveneens een waardevolle dag met verschillende suggesties en ideeën voor nieuwe activiteiten.



OKT

NOV

Beursvloer

De zesde editie van de maatschappelijke Beursvloer leverde weer waardevolle verbindingen op. Ruim 40 partijen (80 personen) waren aanwezig in een sfeervolle Kruidentuin te Twello. Samen kwamen zij tot zo'n 50 matches.



DEC

2023



Het is zo donders gezellig hier!

Marinus geniet van het samen zijn bij De Ontmoeting

De 87-jarige Marinus Dijkerman heeft net de koffie op en maakt zich klaar voor een potje sjoelen. Iedere dinsdag en donderdag is hij te vinden bij De Ontmoeting op Klein Twello. "Ik maak gebruik van de Ontmoetingslijn. Die haalt me thuis op en levert me veilig af. Het duurde even voor ik me over heb laten halen om hierheen te gaan, maar ik had dit veel eerder moeten doen! Want het is hier zó donders gezellig!"

Het duurde dus even voor Marinus daadwerkelijk de stap naar De Ontmoeting zette. Hij vertelt dat hij zich thuis altijd wel vermaakte met tv kijken (voetbal en Duitse volksmuziek) en knuffelen met zijn poes Mieke. Maar door herhaaldelijk aandringen van zijn schoonzus en Guus van Mens en Welzijn Voorst besloot hij de stap maar eens te wagen. Daar heeft hij dus absoluut geen spijt van. Het gezelligheidsdier komt tegenwoordig 2 dagen per week en geniet van het contact: "Het gebeurt wel eens dat ik met allemaal vrouwen aan tafel zit, [lachend] hartstikke gezellig hoor!"

Voor de middag wordt er vaak een potje gesjoeld en lekker gekletst. Daarna wordt er gezamenlijk gegeten. Marinus: "Ik neem altijd m'n eigen boterhammen mee en dan eten we gezellig samen in de koffieruimte. In de middag doen we altijd iets anders, van gymnastiek tot een potje jokers en ontspanningsoefeningen. [lachend] Maar hoofdzakelijk zijn we lekker aan het kletsen!"

Naast de tweewekelijkse bezoeken aan De Ontmoeting schuift Marinus ook geregeld aan bij 'Samen eten'. "Dan zit ik soms met mensen van 'mijn eigen club', maar ontmoet ik ook vaak weer nieuwe mensen. Een echte aanrader om hierheen te gaan dus!"



Herinneringen ophalen op de Duofiets!

Gijs gaat wekelijks met Sientje van de opvangservice op stap

Enkele jaren geleden verhuisden Gijs en Gerrie Smit vanaf De Worp naar Parkflat Statenhoed in Twello. Een kennismaking met Judith van Mens en Welzijn Voorst hielp hen aan waardevolle informatie. Zo kwam ter sprake dat ze beiden tijdens het fietsen zijn gevallen. Gerrie moest lang revalideren, maar stapte weer op. Voor Gijs bleek het fietsen niet meer verantwoord. "Erg jammer, want we genoten er altijd van om samen in de regio rond te fietsen", vertelt Gerrie.

"Dankzij Mens en Welzijn Voorst zijn we gaan inzien wat er nog wel kan. We besloten ons aan te melden voor de cursus 'Zeker Bewegen' waardoor we met de angst voor het vallen hebben leren omgaan. Omdat Gijs gediagnosticeerd is met dementie hebben we contact gezocht met het steunpunt Mantelzorg en de opvangservice". Dankzij een vrijwilliger van de opvangservice, Sientje, kan Gijs weer doen wat hij zo graag deed; fietsen door zijn geliefde gemeente.

"Een win-win-win situatie", aldus Sientje. "Ik vind het leuk om mensen te ontmoeten en samen met Gijs heb ik ontzettend veel plezier op de fiets. Daarnaast

krijg ik lekker beweging, want we fietsen altijd zeker 30 kilometer en Gerrie kan rustig gaan bridgen. Dus zowel voor Gijs als voor Gerrie en mij is dit geweldig." Gerrie beaamt dat: "Heerlijk om even weg te zijn en weten dat ik me over Gijs geen zorgen hoeft te maken."

Gijs en Sientje fietsen iedere dinsdag op de duofiets, die ze huren bij Mens en Welzijn Voorst. Met een volle accu gaan ze op pad en fietsen dan 2 uur in de regio. Sientje: "Ons eerste rondje ging richting Wilp, over de Wilpse Klei." Gijs: "De plek waar ik geboren en getogen ben, vlak bij de dorpskerk." Samen herinneringen ophalen, van de plek waar de school stond, tot de boom waar Gijs als eerste in krom als kleine jongen. Alle kwajongensstreken uit de jeugd van Gijs komen langs tijdens de fietstochten.

Omdat Gijs de omgeving zo goed kent, bepaalt hij altijd de route. Want zoals hij zelf zegt "Ik ken overal de weg!" Sientje: "Het is altijd heel gezellig, we kletsen over van alles en ik leer ondertussen van alles over de omgeving."

Een gezellige
en fijne plek!



In 1999 kwam Eجاتو vanuit Sierra Leone naar Nederland. Ze woonde een tijd in Nijmegen, verhuisde naar Zweden, maar kwam in 2014 terug in Nederland. "Ik wilde niet meer in een grote stad als Nijmegen wonen, maar liever in een klein dorp. Waar je alles lekker dichtbij hebt. Ik ben toen geholpen met het vinden van een huis en ik kwam in Twello terecht. Een heerlijke plek om te wonen en werken!"

Toen Eجاتو in Twello kwam wonen kreeg ze bezoek van Sandra, op dat moment één van de trajectbegeleiders bij Mens en Welzijn Voorst. "Ik werd geholpen met praktische zaken. Zo ben ik op vrijdag met iemand gaan lezen bij de Bibliotheek in Twello, om te oefenen met mijn Nederlands. En ik ben twee dagen per week vrijwilligerswerk gaan doen, hier op Klein Twello (red. – de ontmoetingslocatie van Mens en Welzijn Voorst in Twello). Maar sinds een tijdje heb ik een baan, ik werk bij Schoneveld Breeding. Hier doe ik schoonmaakwerk"

'Als ik een lastige brief krijg, bel ik direct met Corine. Dan maak ik een afspraak en kom ik naar Klein Twello, waar ze me direct helpt.'

Ondanks dat ze goed Nederlands spreekt, heeft Eجاتو nog wel eens moeite met lezen, vooral als het lastige brieven betreft. Dan kan ze terecht bij Sociaal Raadvrouw Corine. "Als ik een lastige brief krijg, bel ik direct met Corine. Dan maak ik een afspraak en kom ik naar Klein Twello, waar ze me direct helpt. Bijvoorbeeld met de belasting, energie of andere betalingen. Vorige week heeft ze me nog geholpen, met mijn telefoonabonnement. Ze hadden zo maar geld afgeschreven. Toen hebben we samen gebeld en heb ik het geld teruggekregen. Het is ook altijd leuk om weer even terug te komen bij Klein Twello, een gezellige en fijne plek om te zijn!"

Anders kijken naar plastic!

Cultuurcoach zorgt voor verbinding

Plastic is een wereldwijd probleem. Ook in Nederland staat, in het kader van milieubeleid en verduurzaming, dit thema hoog op de agenda. Zo kwam de gemeente Voorst met de vraag of Cultuurcoach Kim Arntzen van Mens en Welzijn Voorst iets kon bedenken om aan te haken bij de rondreizende expositie van Johanna Minnaard over Single Use Plastic. Met als doel dit thema ook in onze gemeente een gezicht te geven en mensen bewuster te maken. Kim zocht contact met het Fotocollectief Twello, een groep van 10 enthousiaste fotografen: "Zien jullie iets in het thema plastic, om hier iets mee te doen?"

Elly Willems van het Fotocollectief Twello: "Ik heb het in de groep gegooid, maar het enthousiasme spatte er niet direct af. De meesten gaven aan niet te willen exposeren, ze hadden er geen behoefte aan en vooral niet als er druk op gezet wordt. Maar gaande weg haakten er steeds meer fotografen aan en ze werden erg enthousiast! Maar het bleef spannend want, nu moesten we ook nog een expositie houden in het nieuwe gemeentehuis! Dus de lat lag heel hoog."

Kim bood aan om een brainstormsessie te doen met enkele leden van het Fotocollectief, om hen te helpen om een creatief concept te bedenken. "En dat sloeg meteen aan, want toen begonnen de raderen bij mensen te draaien. En het resultaat mag er zijn, heel verschillend werk en iedereen heeft een eigen verhaal." Elly: "Normaal gesproken doe ik natuurfotografie, ik struin het liefst De Hoge Veluwe af. Voor dit thema had ik totaal geen inspiratie. Tijdens de brainstormsessie zei Kim tegen mij 'je wilt je kleinkinderen niet opzadelen met al dat plastic'. En toen zei ik, "Dat is een prachtig thema; opzadelen! Om ze juist letterlijk op te zadelen met plastic!"

Marieke van Dulmen van het Fotocollectief vult aan: "Uiteindelijk vond iedereen het heel leuk en het resultaat is echt fantastisch. En als kers op de taart mochten we dus 10 weken exposeren in het nieuwe gemeentehuis.



Heel spannend, maar uiteindelijk heel leuk. Naast de expositie kwam iedere fotograaf in het Voorster Nieuws met z'n eigen verhaal. En in het gemeentehuis lag een gastenboek met daarin hele leuke reacties over de foto's. Daarnaast heeft het ook nog leuke contacten opgeleverd, nieuwe leden en samenwerkingen met andere fotocollectieven!"

Als Cultuurcoach van Mens en Welzijn Voorst legde Kim de contacten tussen gemeente en organisatie. "Ik vond het enorm leuk om deze verbinding te leggen en ben heel trots op het resultaat. Vanuit de gemeente was er een budget beschikbaar voor de expositie. Zo zijn er onder andere 10 ezels aangeschaft. Het mooiste van alles is dat er een blijvende expositieplek is ontstaan in het nieuwe gemeentehuis. Cultuur is een heel mooi middel om maatschappelijke thema's uit te lichten en je eigen identiteit vorm te geven. Dat is hier gebeurd en de expositie is iets om écht trots op te zijn!"

De hele expositie en de verhalen erachter zijn nog steeds online te bekijken op de website van het Fotocollectief Twello: www.fotocollectieftwello.nl.





Als je het niet hebt geprobeerd, weet je ook zeker dat je het niet kan!

Cursus Zeker Bewegen

De 83-jarige Frans de Haan is zelfverzekerder na het volgen van de cursus 'Zeker Bewegen'. Hij woont al 44 jaar aan de Jachtlustweg in Twello met zijn vrouw en wil daar zo lang mogelijk blijven wonen. "Vorig jaar ben ik gevallen op mijn verjaardag. Door deze val raakte ik ook mijn zelfvertrouwen kwijt. Ik ging met een rollator en een stok lopen. Op een gegeven moment dacht ik: 'Dit wil ik niet meer!' Toen kwam ik via iemand van de WMO in contact met Mens en Welzijn Voorst. Guus (red. Guus Kroes – buurtsportcoach) kwam bij me op bezoek, Toen ging het snel. Ik ben nu bezig met de cursus Zeker Bewegen. En ik voel me echt al een stuk zekerder!"

In de sportzaal aan de Wassenaer Obdamstraat zwaait Rolf Tijssen de scepter. In kleine groepjes begeleidt hij in 8 lessen (oudere) mensen die niet meer zo zeker zijn van zichzelf en die moeite hebben met alledaagse handelingen zoals wandelen en opstaan uit een stoel. Rolf: "Je merkt dat mensen met wat goede tips en trucs niet alleen zekerder bewegen, maar ook minder bang zijn om te vallen."

Frans pakt de lessen goed op: "Tijdens de cursus leer je handige trucjes om op te staan en beter te lopen om de kans op een val te verkleinen. Rolf Tijssen pakt me wel aan hoor! [lachend] Maar dat heb ik eerlijk

gezegd ook wel nodig! En het helpt echt, want ik loop eigenlijk niet meer met de rollator. Door de cursus heb ik meer vertrouwen en zekerheid gekregen. Ik ben heel blij dat ik niet bij de pakken neer ben gaan zitten. De stap maken om deel te nemen was wel even lastig, maar ik kan het iedereen aanraden! Ook de groep vind ik erg gezellig, ik ben helemaal niet zo'n sociaal dier maar het is altijd leuk tijdens de les. Soms mis ik mijn rollator nog wel. Bijvoorbeeld als mijn vrouw weer een flinke boodschappenlijst heeft gemaakt. Dan denk ik: 'Waar moet ik dat allemaal laten!'"

Ook naast de cursus blijft Frans bezig. Na het ontbijt doet hij bewegingsoefeningen, van de cursus en fysiotherapie. [lachend] "En na het ontbijt word ik door mijn vrouw de deur uit gestuurd. 'Ga maar een half uur wandelen', krijg ik dan te horen." Zo blijft Frans heel zelfbewust bezig met zijn zelfredzaamheid.

Al met al is Frans heel blij met de cursus 'Zeker Bewegen' en de rol die Guus van Mens en Welzijn Voorst daarin heeft gespeeld. Frans: "Ik had net dat zetje nodig om mijn vertrouwen terug te krijgen. En ik wil tegen iedereen zeggen die twijfelt: Als je het niet hebt geprobeerd, weet je ook zeker dat je het niet kan!"





Van huizen bouwen naar tafels maken

Welzijnswegwijzer zorgt voor vrijwilligerswerk

Geke's leven veranderde toen hij in oktober 2021 een nare val maakte. Tijdens het klussen ging het zo erg mis dat hij ruim een week in coma lag. Een heftige periode volgde, maar gelukkig herstelde Geke relatief snel. Helaas had hij wel blijvende klachten, zoals de aantasting van zijn kortetermijngeheugen. Maar er was meer veranderd. Geke was niet meer de man die hij was. Het leidde tot onbegrip en irritaties bij zijn partner Paula die de hulp van de 'Welzijnswegwijzers' inschakelde: "Guus kwam vervolgens bij ons thuis en hij heeft hem het laatste positieve duwtje gegeven. Ik probeerde het zelf wel, maar kreeg hem niet de drempel over."

Paula, de vrouw van Geke vertelt: "Vroeger was Geke altijd druk en op pad. Nu kon ik, na zijn herstel, eindelijk weer op pad en dan bleef Geke gewoon thuis op me wachten. Hij deed eigenlijk niets meer en nam geen initiatief. Daar had ik moeite mee." Ook Geke zelf wilde eigenlijk wel weer wat doen, maar wist niet hoe of wat.

Klussen is al zijn hele leven zijn passie en zo bleek het vrijwilligerswerk bij de Stoomhouthzagerij een gouden greep. Geke: "Een oude kameraad van mij werkt daar al 7 jaar en door de steun van Guus heb ik contact met hem opgenomen. En nu werk ik op de afdeling 'Tafels maken'. Ik heb mijn hele leven in de bouw gewerkt, van kleine tot grote projecten. Het is wel echt iets anders hoor, een huis bouwen of een tafel maken.

Want meubels maken is een vak apart. Maar nu bij de Stoomhouthzagerij creëer ik weer iets, wat ik vroeger ook deed in de bouw. Dat vind ik heel fijn. Er werken allemaal mensen van mijn leeftijd, allemaal gepensioneerd. Er is geen werkdruk en om 16.00 uur stoppen we om gezamenlijk een biertje te drinken."

Iedere maandag is Geke nu bij de Stoomhouthzagerij te vinden, waar hij echt weer z'n ei kwijt kan, maar ook weer sociale contacten opdoet. Daarnaast is hij iedere woensdag naast Parkflat de Statenhoed in Twello te vinden. Hier liggen twee jeu-de-boules banen. "Ik zag ze daar altijd wel bezig, maar heb er nooit over nagedacht om erop af te stappen. Guus kwam met het idee en is de eerste keer met me mee geweest, dat vond ik heel fijn. Door mijn beperking ben ik wat meer afwachtend geworden, ik kan niet zo snel meer reageren. Het is dan prettig wanneer iemand de eerste keer mee gaat. Ik vind het enorm gezellig en ik ga nu iedere week op woensdag lekker een potje jeu-de-boules. We loten altijd met en tegen wie je speelt en zo leer je iedereen kennen. Lekker met een kopje koffie erbij en als iemand jarig is geweest nog wat lekkers."

Geke: "Ik ben heel blij met de invulling van wat vrije tijd. En helemaal met deze twee hele verschillende dingen." Paula vult aan: "Voor mij was het meest belangrijke dat hij weer onder de mensen kwam. En dat is met hulp van Mens en Welzijn Voorst gelukt!"



De kerkdienst live volgen met de Compaan tablet

Al haar hele leven woont Miep Stegeman aan de Veluwesdijk, net buiten Nijbroek. Na haar jeugd bleef ze op de boerderij wonen, met haar man en broer. "We hebben altijd een agrarisch bedrijf gehad en waren altijd drukdoende hier. Na het overlijden van mijn man en broer woon ik hier alleen, maar ondanks dat heb ik nog genoeg te doen en vermaak ik me prima. Ik kan nog autorijden, fietsen, heb fijne burens en m'n zoon en schoondochter wonen hierachter. En sinds enige tijd heb ik een Compaan tablet, een idee van m'n dochter."

"Voor corona ging ik altijd iedere zondag naar de kerk, dat kon natuurlijk ineens niet meer. Mijn dochter kwam met het idee om een 'Compaan tablet' aan te schaffen via Mens en Welzijn Voorst. Voor mij een uitkomst, want toen kon ik ineens de kerkdienst volgen via een livestream. En ook nu na corona gebruik ik hem nog veel hiervoor. [lachend] Ik verslaap me wel eens en dan haal ik de kerk niet meer. Dan pak ik gewoon de tablet erbij."

Voor een berichtje naar zoon, dochter of kleindochter gebruikt Miep haar mobiele telefoon. "Ik kreeg vanmorgen nog een appje van m'n dochter, die in Valencia zit. Het was daar prachtig weer begreep ik! De tablet gebruik ik verder voor het spelen van een spelletje, zoals patience of woordzoeker. En ik ga altijd beeldbellen, iedere dinsdag met een vrijwilliger van Mens en Welzijn Voorst. Even bijkletsen, de 'raderen' weer even laten draaien. We doen dan wat taal oefeningen en kletsen even gezellig bij."

De Compaan tablet is voor Miep echt een aanvulling. Ze kan nog heel veel zelf, maar de tablet is echt een mooi extraatje!



Foto: Links vrijwilliger Sjakkelien in gesprek met Nel

Alle drie de vrijwilligers waren geweldig!

Terminale Zorg

De man van Nel overleed eind 2022. Tijdens zijn ziektebed kreeg ze hulp van drie toegewijde vrijwilligers, die via Mens en Welzijn Voorst werden ingezet. "Het ontroert me enorm dat er zoveel hulp kwam. Zeker deze drie vrijwilligers die ik 'in de schoot geworpen kreeg'. Daar ben ik heel dankbaar voor!" Na de constatering van een hersentumor werd Bernard bijna direct geopereerd. Helaas verliep de operatie niet zoals gehoopt, waardoor hij na de operatie niet meer de oude was én hij veel hulp nodig had.

Vanaf half juli kreeg Nel ondersteuning van Mens en Welzijn Voorst, naast de professionele ondersteuning van onder andere thuiszorg (Vérian) die haar man al kreeg. Ze kwam via de oncologieverpleegkundige uit het Gelre ziekenhuis in Apeldoorn hier terecht. Annet Reimert: "Ik ben toen voor een intakegesprek bij Nel langsgesegaan en gezien de zorgvraag leek het me direct 'een klus' voor onze vrijwilligers van de terminale zorg."

Nel was erg blij met de komst van de drie vrijwilligers, Sjakkelien, Marianne en Klazien, die elkaar afwisselden. Nel: "Ik kon zelf kiezen wanneer een vrijwilliger zou komen en ik koos voor de vrijdagmorgen. Zo kon ik zelf gaan sporten en wist ik dat ik Bernard met een gerust hart thuis kon laten, omdat er iemand voor hem was. Want ik kon hem gewoon niet meer alleen laten."

De vrijwilligers gaven mij het vertrouwen dat ik kon gaan. Hierdoor kon ik het heel goed loslaten. Dat zegt zeker iets over deze fijne vrijwilligers."

Vrijwilliger Sjakkelien vult aan: "Natuurlijk hadden we over en weer ook vragen, maar deze konden we open aan elkaar stellen en daar gingen we dan over in gesprek. Als vrijwilligers Terminale Zorg kun je juist dat stukje rust bieden, zodat in dit geval Nel even wat tijd voor zichzelf had. Ik doe dit vrijwilligerswerk nu zo'n 5 à 6 jaar met veel voldoening. Met Bernard had ik een klik op creatief gebied, zo las ik hem vaak gedichten voor. Niet te zwaar en met een vleugje humor erin. Dan zag je af en toe een glimlach op zijn gezicht!"

Annet: "Samen met elkaar, familie, thuiszorg en onze vrijwilligers Terminale Zorg kijken we welke behoefte er is en hoe we daar iets in kunnen bijdragen. Onze vrijwilligers zijn er niet voor persoonlijke verzorging of medische handelingen, maar ze bieden een stukje rust. Ze zijn er voor iemand, ook in de nacht als dat nodig is (red. – als er gewaakt wordt). In totaal hebben we nu 5 vrijwilligers die dit doen en we merken echt dat het, ondanks de zwaarte van de taak, enorm gewaardeerd wordt. En dat ook de vrijwilligers er hun voldoening uit halen."

Helaas overleed Bernard begin december, maar desondanks kan Nel op een goede manier terugkijken op de afgelopen periode. "Alle drie de vrijwilligers van Mens en Welzijn Voorst waren geweldig! Ik heb veel aan ze gehad en Bernard ook zeker, ze probeerden op hun eigen manier echt aan te sluiten bij zijn behoeftes. En ik had dan even een moment voor mezelf, heel waardevol in zo'n heftige tijd. We hebben de periode dan ook met z'n vieren samen afgesloten op een vrijdag."

Stel je vraag bij de Vraagbaak!

Trefpunt
Duistervoorde



Op het Trefpunt Duistervoorde, een ontmoetingslocatie bij de Martinushof in Twello, organiseren ze één keer in de maand een Vraagbaak. Tijdens dit vragenuurtje kunnen mensen binnenlopen voor gratis en betrouwbare hulp over diverse onderwerpen. Bovendien staat er iedere maand een ander thema centraal waarbij deskundigen aansluiten.

Marleen is buurtmaker van Mens en Welzijn Voorst en legt uit: "Deze maand is het thema 'Wonen' en zijn bijvoorbeeld Van den Belt makelaars, woningcorporatie IJsseldal Wonen en de gemeente Voorst aanwezig om vragen te beantwoorden. We organiseren dit iedere derde woensdag van de maand, iedere keer met een ander thema."

Naast de mensen die vragen kunnen beantwoorden over het thema, zijn er ook altijd een aantal vaste vrijwilligers aanwezig van Mens en Welzijn Voorst. Zo komen we aan de praat met Tom de Haan die Riekie van 85 helpt met haar mobiele telefoon. Hij is vrijwilliger bij de computerinloop en helpt mensen die wat moeite hebben met allerlei digitale zaken. Riekie: "Ik wil wat geld overmaken van mijn spaarrekening naar de lopende rekening. Het lukt me niet en daarom kom ik hier voor hulp." Tom pakt haar mobiel erbij, ze doorlopen alle stappen en stap voor stap schrijft Tom het uit. Hij maakt 50 euro over. "Het is gelukt! Je merkt ook als je het uitschrijft dat het best veel stappen zijn, dus best logisch dat oudere mensen hier moeite mee hebben."

Riekie is blij met de hulp van Tom, maar blijft het lastig vinden. "Ik vind het een gedoe, ik ben het nu alweer kwijt. Heel fijn dat Tom alles opschrijft en dat ik gewoon weer kan binnenlopen de volgende keer." Naast de Vraagbaak komt Riekie vaker bij het Trefpunt. "Iedere woensdag ben ik hier te vinden, vaak voor een potje rummikub. Ik woon hier tegenover dus ik kan hier gewoon lopend naar toe. Ik ben heel blij dat dit soort initiatieven er zijn. Volgende keer wil ik misschien wel iets leren over de Jumbo app. Ik zou wel graag boodschappen bestellen zodat ze het komen brengen." De volgende afspraak met Tom staat alweer!



'Ik moet altijd een beetje op Joost letten'

Eline is jonge mantelzorger

Haar broertje Joost van 8 jaar heeft het syndroom van Down. Ondanks dat haar ouders zorgen dat de gezinssituatie zo 'gewoon' mogelijk is, heeft Eline (10) toch af en toe een verantwoordelijke rol richting haar broertje. Eline vertelt: "Als ik bijvoorbeeld buiten ga spelen met Joost moet ik altijd een beetje op hem letten. Hij is wel eens over het hek geklommen en de weg op gegaan. Samen hebben we het wel gezellig, we spelen samen hockey, gaan zwemmen of tekenen." Drie jaar geleden deed Eline voor het eerst mee met een activiteit, speciaal georganiseerd voor jonge mantelzorgers in de gemeente Voorst.

Ongeveer een keer per twee maanden wordt er voor jonge mantelzorgers een leuke activiteit georganiseerd door Mens en Welzijn Voorst. Annet van Mens en Welzijn Voorst legt uit: "Hier zijn alle jonge mantelzorgers uit onze gemeente, van 6 tot ongeveer 24 jaar, welkom! Met deze activiteiten proberen we aan de ene kant de jonge mantelzorgers even uit hun dagelijkse situatie te halen en aan de andere kant verbinden we ze met elkaar, als 'lotgenoten'."

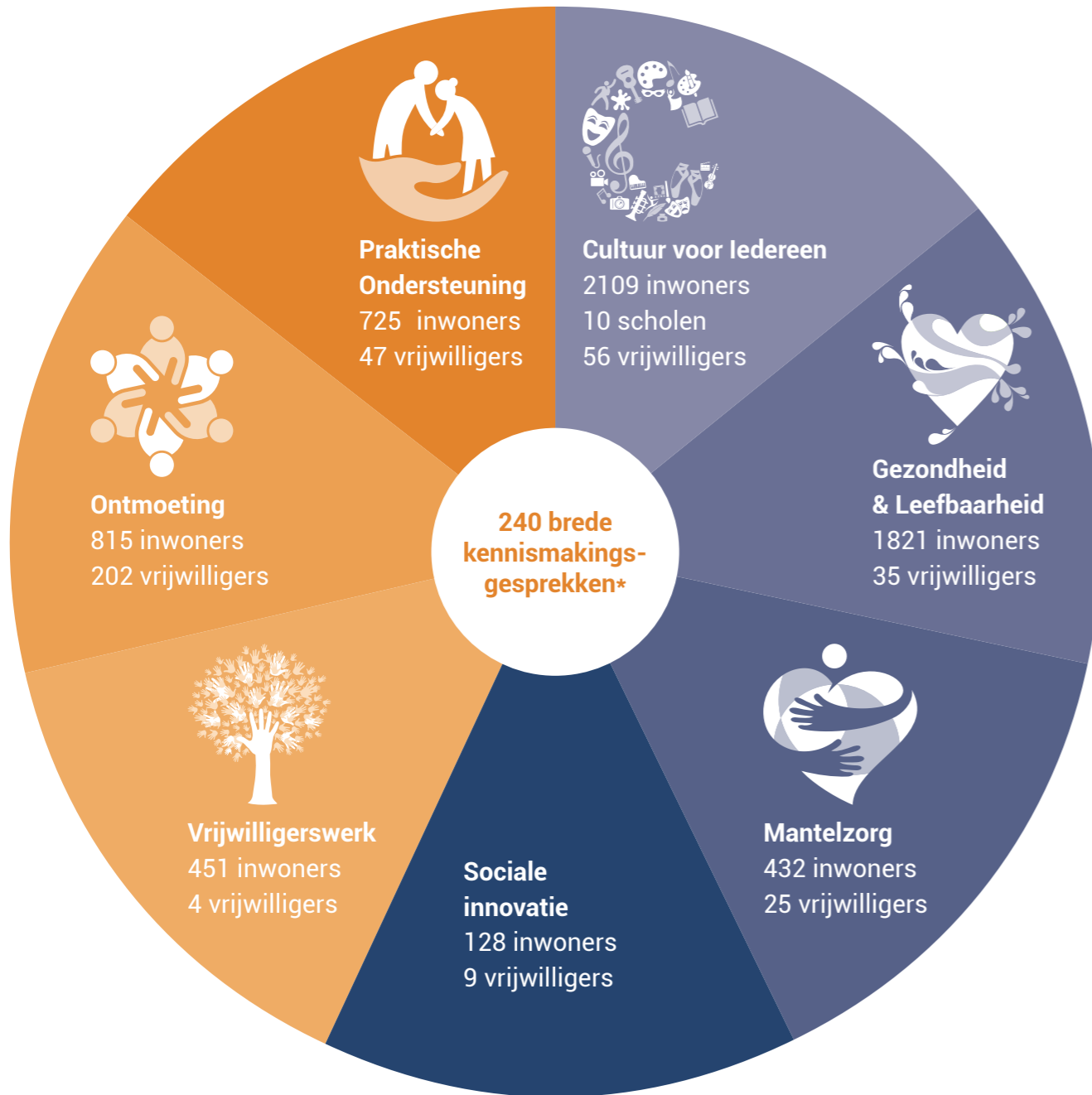
Inmiddels heeft Eline al meegedaan met diverse activiteiten en is heel enthousiast! Tijdens een van de activiteiten heeft ze een andere jonge mantelzorger ontmoet. Hij heeft ook een broertje met het syndroom van Down. Sindsdien nemen ze allebei aan bijna alle activiteiten deel. Eline: "De eerste keer was op een boerderij in Wenum Wiesel, waar we allerlei dingen gingen doen, zoals paardrijden, pijl en boogschieten, popcorn maken en tekenen. We zijn ook al een keer

gaan Suppen op Bussloo en ik heb meegedaan aan een schilderworkshop. Allemaal erg leuke dingen waar ik graag aan meedoe!"

Op de Sint Martinusschool in Bussloo, waar Eline naar toe gaat, kent iedereen haar broertje Joost. Kinderen vinden het helemaal niet raar dat Joost 'een beetje anders' is. En voor Eline is het eigenlijk ook heel gewoon. Joost kan niet zo goed praten, maar ze begrijpen elkaar prima. Eline: "Joost heeft een spraakcomputer waarmee hij wat kan vertellen en liedjes kan zingen. En hij kan een paar woordjes zeggen. Niet iedereen snapt die misschien, maar ik begrijp hem wel hoor!"

In onze gemeente hebben 66 kinderen zich aangemeld als jonge mantelzorger. Annet: "Dit zijn voornamelijk kinderen die, net zoals Eline, een broertje of zusje hebben die zorg nodig heeft. Maar bijvoorbeeld ook kinderen met een zieke ouder. Op deze manier hopen we hen wat afleiding en plezier te bieden. We delen de activiteiten altijd in op leeftijd zodat kinderen met leeftijdsgenoten op kunnen trekken."

Naast de activiteiten is er ook de jaarlijkse mantelzorgwaardering. Mens en Welzijn Voorst organiseert dit in de vorm van een cadeaubon van 25 euro voor iedere mantelzorger. Als waardering voor hun inzet. Eline: "Ik heb gekozen voor Intertoys en heb er kralen en stiften van gekocht. Ik vind het leuk om hier sieraden mee te maken".



* Brede kennismakingsgesprekken voeren we met inwoners die zich voor het eerst tot ons richten met een vraag.



ACTIVITEITENPROGRAMMA'S	RESULTATEN IN AANTALLEN:	NORM	TOTAAL
1. Eenzaamheid en sociaal isolement voorkomen			
A) Ontmoeting Betrokken vrijwilligers: 43	Koppelingen maatjes	20-25	43
	Nieuwe koppelingen	5	25
	Thuiscoachbezoeken	NB	60
	Bijeenkomsten diverse werkgroepen Eenzaamheid	NB	13
	Deelnemers bijeenkomst lokale coalitie tegen eenzaamheid	NB	21
	Ondersteunde initiatieven	5	10
	Welzijnspakketten	NB	100
B) Inloopvoorziening Betrokken vrijwilligers: 159	Ontmoetingslijn passagiers	40	143
	Aantal bezoekers ontmoetingsplekken: - Klein Twello - Trefpunt Duistervoorde - De Benring - Klarenbeek Handwerk Creatief	NB	465
	2. Vrijwilligerswerk en informele zorg stimuleren		
	2 Vrijwilligerswerk Betrokken vrijwilligers: 4	Bereik vrijwilligersorganisaties	40-60
Beursvloer		NB	80
Vrijwilligers		350-400	183
3. Mantelzorgondersteuning bieden en netwerken versterken			
3 Mantelzorgondersteuning Betrokken vrijwilligers: 25	Bereik mantelzorgers	350	364
	Jonge mantelzorgers	70	68
	Deelnemende mantelzorgers aan groepsactiviteiten	50	226
	Uitreiking mantelzorgwaardering	NB	350
	Deelnemende jonge mantelzorgers aan groepsactiviteiten	25	26
4. Praktische ondersteuning m.b.t. vrijwilligers en inwoners			
4 Praktische ondersteuning Betrokken vrijwilligers: 47	Bereik inwoners SJD	160	312
	Structurele deelname FAT	NB	Ja
	Hulpdiensten bereik	70	138
	Computerhulp	NB	
	- Inloop - Huisbezoek		200 75

ACTIVITEITENPROGRAMMA'S	RESULTATEN IN AANTALLEN:	NORM	TOTAAL
5. Gezondheid en leefbaarheid kwetsbare inwoners vergroten			
5 Gezondheid en leefbaarheid Betrokken vrijwilligers: 35	Bereik inwoners BSC	2750	892
	Bereik vrijwillige ouderenadviseurs	550	740
	Buurtbemiddeling bereik	30	41
	Woningcheck	20	0
	Wegwijs Dementie	NB	148
6. Met cultuur het welzijn stimuleren			
6 Cultuur voor iedereen Betrokken vrijwilligers: 56	Cultuurparticipatie	NB	1021
	Cultuureducatie	NB	1088
	Scholen	NB	10
7. Innoveren op interventies en samenwerken			
7 Sociale innovatie Betrokken vrijwilligers: 9	Zorg Dichterbij U	NB	71
	Bezoekdienst na partnerverlies	NB	36
	Roos Radeloos	NB	7
	Welzijnswegwijzers (Welzijn op Recept)	NB	14

Toelichting 1

De frequentie van de ondersteuning bij de inwoners varieert. Dit kan eenmalig zijn maar ook wekelijks.

Toelichting 2

Bij twee diensten valt dit jaar op dat er een verschil zichtbaar is tussen de norm die voor aanvang van het jaar is vastgesteld en het daadwerkelijke bereik:

Activiteitenprogramma 2

Ons accent lag dit jaar op het versterken van het 'gezicht' van de Vrijwilligerscentrale via de ingezette

Campagne Mensen Maken Voorst en versterken van het relatiebeheer. Hierdoor is ons bereik ten opzichte van de vrijwilligersorganisaties toegenomen en het directe contact met vrijwilligers achtergebleven.

Activiteitenprogramma 5

Het digitale bereik van inwoners door onze Buurtsportcoach is niet in dit overzicht meegenomen, maar hier is wel rekening mee gehouden bij het vaststellen van de norm (2750). Dit digitale bereik is terug te zien op pagina 29.

Mens en Welzijn Voorst is als stichting financieel gezond. Haar financieel beleid is gericht op het duurzaam en verantwoord realiseren van de visie en doelstelling(en), zoals geformuleerd in het visiedocument 2020-2024, zonder het voortbestaan van de organisatie in gevaar te brengen. Algemeen uitgangspunt is dat de begroting geen grote tekorten vertoont en dat Mens en Welzijn Voorst over voldoende weerstandsvermogen blijft beschikken.

Dit betekent behoud van een gezond vermogen. Enerzijds om te kunnen anticiperen op relevante maatschappelijke ontwikkelingen, anderzijds om onvoorziene veranderingen met grote gevolgen voor personeel te kunnen opvangen.

Kerncijfers

2022 stond voor een groot deel in het teken van de in 2021 ingezette lijn om de organisatie door te ontwikkelen als algemene voorziening en brede welzijnsorganisatie voor de gemeente Voorst. In deze ontwikkeling ligt het accent op ontmoeting en preventie. Hierbij hoort een continue actieve samenwerking en dialoog met gemeente Voorst. Mens en Welzijn Voorst sluit dan ook zo goed mogelijk aan bij de kadernota Sociaal Beleid van de gemeente en bij haar eigen visiedocument 'Samen Sterk in lokale preventie'. Algemeen financieel uitgangspunt blijft dat de kosten in balans blijven met de baten en dat de organisatie voldoende in staat is om veranderingen op korte termijn zelfstandig op te vangen. Dit blijft een uitdaging door de beperkte ruimte in het behouden en blijvend opbouwen van voldoende reserves. Innovatie blijft met snel openvolgende externe ontwikkelingen enorm belangrijk. In haar basisfinanciering - de subsidie van de gemeente - zit hiervoor weinig ruimte. Daarom blijft Mens en Welzijn Voorst de komende jaren actief in sponsor- en fondswerving.



Financieel

Baten	€ 1.044.921, -	
Lasten	€ 1.035.907, -	
Resultaat	€ 7.955, -	
Liquiditeit	2,0	De liquiditeit is een indicatie voor het vermogen van een organisatie om aan haar verplichtingen op lange termijn te kunnen voldoen (richtlijn is 1,5 of hoger).
Solvabiliteit	50,6	De solvabiliteit is een indicatie voor het vermogen van een organisatie om aan haar verplichtingen op lange termijn te voldoen (richtlijn is tussen de 30 en 40 procent).

Vrijwilligers

Aantal vrijwilligers	164
Nieuw gestart	47
Gestopt	36
Jongste vrijwilliger	18
Oudste vrijwilliger	83

Samenwerking

Aantal samenwerkingspartners	> 90
Sectoren	Zorg- en welzijn Kunst en Cultuur Scholen en educatie Vrijwilligersorganisaties en verenigingen Handhaving en veiligheid Huisvesting en wonen Overheid Bedrijven/ondernemers Fondsen en serviceclubs Belangenorganisaties Kenniscentra



Bereik

Onder 'bereik' verstaan we enerzijds het aantal inwoners dat we weten te bereiken en anderzijds de mate van variëteit van inwoners die we weten te bereiken. Dit brengen we in beeld via aantallen deelnemers aan activiteiten, het aantal vrijwilligers dat aan deze activiteiten verbonden is waardoor de activiteiten ook mogelijk zijn, een onderbouwde schatting van het aantal inwoners waarmee we contact hebben gehad en onze zichtbaarheid via de media en via onze samenwerkingspartners.

In de onderstaande tabellen vindt u hierover informatie. Aanvullend hierop hebben we naar schatting met 3548 unieke inwoners contact gehad. Dit baseren we op de gegevens in de tabellen op pagina 24 en 25. Dit is een bereik van 15% van de Voorster samenleving. Hierbij is de toename van het aantal deelnemers op de ontmoetingsplekken in Voorst en Twello meegenomen.

Bereik website & social mediakanalen

Website VoorstActief	11.861 bezoekers
Sociale media VoorstActief*	13.078 bereik
Sociale media KijkindeKernen	15.000 bereik
Website KijkindeKernen	24.749 bezoekers
Sociale media Mens en Welzijn Voorst*	30.498 bereik

* excl. Twitter

Medewerkerstevredenheidsonderzoek

In 2022 is het tweejaarlijkse medewerkerstevredenheidsonderzoek (MTO) uitgevoerd. Medewerkers scoren voor de algemene tevredenheid een 8,1. Uit het MTO blijkt verder met name dat medewerkers hoog scoren op betrokkenheid (9,0). Alle medewerkers voelen zich trots om voor de organisatie te werken. Er is op geen enkel onderwerp opvallend laag (lager dan een 7,5) gescoord.

Personeel

Aantal medewerkers	14
Aantal fte	11.51
Verloop	11,5%
Ziekte	3,3%

Begroting en realisatie

Wanneer we terugkijken op 2022 dan zien we een licht positief resultaat.

De komende jaren verwacht Mens en Welzijn Voorst grotere druk op de kosten door de CAO-loonsverhogingen, hogere huurkosten, hogere inkoopkosten en hogere energiekosten. Hierover is Mens en Welzijn Voorst in gesprek met de gemeente, met Sociaal werk Nederland en met Verdiwel.

	Begroting 2022		Realisatie 2022		Begroting 2023	
BATEN						
Subsidies	€ 1.084.214	95,3%	€ 1.109.253	95,1%	€ 1.100.105	95,0%
Bijdragen extra activiteiten	€ -	0,0%	€ 51.896	4,5%	€ -	0,0%
Overige opbrengsten	€ 53.921	4,7%	€ 4.685	0,4%	€ 57.451	5,0%
	€ 1.138.135		€ 1.165.834		€ 1.157.556	
Directe kosten overheidsubsidies en subsidies	€ (65.519)		€ (90.168)			
Directe kosten activiteiten	€ (40.696)		€ (30.745)		€ (80.928)	
Netto baten	€ 1.031.920		€ 1.044.921		€ 1.076.628	
LASTEN						
Lonen en Salarissen	€ 875.137	81,9%	€ 826.512	79,8%	€ 871.635	81,0%
Overige personeelskosten	€ 44.613	4,2%	€ 66.729	6,4%	€ 80.797	7,5%
Formatie	€ 919.750	86,1%	€ 893.241	86,2%	€ 952.432	88,5%
Projectkosten	€ -	0,0%			€ -	0,0%
Afschrijvingskosten	€ 18.000	1,7%	€ 10.084	1,0%	€ 18.000	1,7%
Huisvesting	€ 57.080	5,3%	€ 40.647	3,9%	€ 34.733	3,2%
Verkoopkosten	€ 7.226	0,7%	€ 32.000	3,1%	€ 11.572	1,1%
Kantoorkosten	€ 43.114	4,0%	€ 38.251	3,7%	€ 36.734	3,4%
Algemene kosten	€ 23.290	2,2%	€ 21.684	2,1%	€ 23.157	2,2%
Overige kosten	€ 148.710	13,9%	€ 142.666	13,8%	€ 124.196	11,5%
Som der bedrijfslasten	€ 1.068.460		€ 1.035.907		€ 1.076.628	
Bedrijfsresultaat	€ (36.540)		€ 9.014		€ -	
Rentelasten en soortgelijke kosten	€ (1.850)		€ (1.059)		€ -	
SALDO	€ (38.390)		€ 7.955		€ -	

Meerjarenoverzicht

	31-12-2022	31-12-2021	31-12-2020	31-12-2019	31-12-2018
Vaste activa					
Materiële vaste activa	€ 25.798	€ 18.816	€ 31.496	€ 47.391	€ 19.785
Vlottende activa					
Vorderingen	€ 44.473	€ 56.119	€ 51.911	€ 86.210	€ 196.379
Liquide middelen	€ 506.287	€ 431.767	€ 350.368	€ 254.481	€ 260.283
TOTAAL ACTIVA	€ 576.558	€ 506.702	€ 433.775	€ 388.082	€ 476.447
Stichtingsvermogen	€ 291.647	€ 290.952	€ 233.447	€ 239.099	€ 326.930
Voorzieningen	€ 14.430	€ 13.760	€ 13.906	€ 15.857	€ 21.519
Kortlopende schulden	€ 270.481	€ 201.990	€ 186.424	€ 133.126	€ 127.998
TOTAAL PASSIVA	€ 576.558	€ 506.702	€ 433.777	€ 388.082	€ 476.447
BATEN	€ 1.165.834	€ 1.154.010	€ 1.189.032	€ 1.156.721	€ 1.220.938
SALDO BATEN EN LASTEN	€ 7.955	€ 57.505	€ (5.652)	€ (87.831)	€ 59.250
STICHTINGSVERMOGEN	€ 291.647	€ 290.952	€ 233.447	€ 239.099	€ 326.930

Analyse en financiële positie

Per 31 december	2022	2021	2020	2019	2018
Op korte termijn beschikbaar					
Vorderingen	€ 44.473	€ 56.119	€ 51.911	€ 86.210	€ 196.379
Liquide middelen	€ 506.287	€ 431.767	€ 350.368	€ 254.481	€ 260.283
	€ 550.760	€ 487.886	€ 402.279	€ 340.691	€ 456.662
Kortlopende schulden	€ (270.481)	€ (201.990)	€ (186.424)	€ (133.126)	€ (127.998)
Liquiditeitssaldo=werkkapitaal	€ 280.279	€ 285.896	€ 215.855	€ 207.565	€ 328.664
Vastgelegd op lange termijn					
Materiële vaste activa	€ 25.798	€ 18.816	€ 31.496	€ 47.391	€ 19.785
Gefinancierd met op lange termijn beschikbare middelen	€ 306.077	€ 304.712	€ 247.351	€ 254.956	€ 348.449
FINANCIERING					
Stichtingsvermogen	€ 249.147	€ 248.452	€ 233.447	€ 239.099	€ 326.930
Voorzieningen	€ 14.430	€ 13.760	€ 13.906	€ 15.857	€ 21.519
	€ 263.577	€ 262.212	€ 247.353	€ 254.956	€ 348.449

Kengetallen

Per 31 december	2022	2021	2020	2019	2018
Liquiditeit					
<u>Vlottende activa</u> x 100	2,0	2,5	2,3	2,6	3,6
Kortlopende schulden					
<i>Het liquiditeitsratio is een indicaties voor het vermogen van een organisatie om aan haar verplichtingen op korte termijn te voldoen.</i>					
Solvabiliteit					
<u>Stichtingsvermogen</u>	50,6%	57,4%	53,8%	61,6%	68,6%
Totaal vermogen					
<i>Het solvabiliteitsratio is een indicatie voor het vermogen van een organisatie om aan haar verplichtingen op lange termijn te voldoen.</i>					

De cijfers in de bovenstaande tabellen zijn ontleend aan de jaarrekening. De jaarrekening is voorzien van een beoordelingsverklaring van de onafhankelijke accountant.



Toekomstparagraaf

Voorkomen is beter dan genezen. Daarom staat preventie in ons huidige meerjarenbeleidsplan met stip bovenaan. Uit onderzoek blijkt dat sterke gemeenschapszin hier positief aan bijdraagt. Om die reden heeft Mens en Welzijn Voorst in 2021 en 2022 veel geïnvesteerd in toegankelijke en toekomstbestendige ontmoetingsplekken in de gemeente Voorst.

De constructieve dialoog met gemeente Voorst leidde eind 2022 tot continuering van de ingezette koers, meer duidelijkheid en tot een bekrachtiging van de ingezette samenwerking met Dorpsbelangen Klarenbeek, Trefpunt Duistervoorde en Woonzorgcoöperatie Voorst. De samenwerking tussen en de toegankelijkheid van de verschillende ontmoetingsplekken is sterk toegenomen. Tot ieders tevredenheid. Hetzelfde geldt voor de samenwerking tussen de ontmoetingsplekken en de gemeente. De rol- en verantwoordelijkheidsverdeling in de samenwerking is meer helder. Dit is mede mogelijk gemaakt met ondersteuning vanuit het VSB-Fonds.

De komende jaren blijft lokale preventie ons speerpunt. We zien nog legio mogelijkheden om met inzet vanuit het welzijnswerk problemen te voorkomen. We zijn ervan overtuigd dat met de ingeslagen weg er een basis ligt om de komende jaren verder te kunnen bouwen aan een gevarieerd en krachtig palet aan ontmoetingsmogelijkheden en laagdrempelige professionele welzijnsdiensten. Uiteindelijk hangt bestendinging niet alleen af van het succes maar ook van politieke besluitvorming. Daarom vinden we het belangrijk dat de gemeente Voorst via evaluatie de impact van ons werk in beeld brengt. Ook hopen we beproefde ervaringen en successen te delen met alle kernen zodat de hier aanwezige ontmoetingsinitiatieven waar wenselijk en mogelijk kunnen meeliften op de opgebouwde kennis en ervaring. Verder willen we de komende jaren in samenwerking met partners sociale voorzieningen in de kernen via de ontmoetingsplekken nog toegankelijker maken.

Specifieke uitdagingen hierbij zijn het blijven aantrekken en behouden van gekwalificeerd personeel en het behouden van een goede balans tussen de draagkracht en draaglast van de organisatie. De externe ontwikkelingen en uitdagingen zijn groot terwijl de organisatie een beperkte omvang heeft.





*Dit jaarmagazine is een uitgave van Mens en Welzijn Voorst.
Niets uit deze uitgave mag zonder toestemming worden gebruikt voor publicatie.*

