



**Mens en Welzijn**  
**Voorst**



# Jaarmagazine 2023

Ontdek het jaar van Mens en Welzijn Voorst!

# Inhoud

Voorwoord	3
Tijdslijn 2023	4
Interview met 10 inwoners	10
Rapportage 2023	24
Kerncijfers 2023	26
Toekomstparagraaf	31

# Voorwoord



## 2023, nog veel te doen maar de zon schijnt!

Aangezien u dit leest, heeft u de moeite genomen om samen met ons terug te kijken op 2023. Dat waarderen we! We hebben in 2023 mooie stappen gezet met elkaar en het is fijn om dit met anderen te delen. Ik hoop dan ook dat u verder leest en kennis neemt van alles wat we samen met de vele vrijwilligers, inwonersinitiatieven en samenwerkingspartners in onze gemeente voor elkaar hebben gekregen.

2023 was een jaar van leren en oogsten. Mede dankzij extra financiering vanuit het VSB-Fonds konden we écht stil staan bij leren en konden we in 2023 een aantal lessen trekken in de samenwerking met De Benring (Voorst) en Trefpunt Duistervoorde (Twello). We leerden elkaar beter kennen en kwamen tot het inzicht hoe we gebruik kunnen maken van ieders kracht. In de onderlinge samenwerking ligt enorm veel potentieel. En we zagen dat samen op tijd een bakkie doen hierin wonderen kan verrichten! Op 6 november keken we met elkaar terug op de belangrijkste lessen. Lex Staal, de directeur van Sociaal Werk Nederland, schetste een overzicht van de landelijke ontwikkelingen en het belang van Sociaal Werk. Uit veel geledingen van de gemeente Voorst waren er mensen vertegenwoordigd tijdens deze bijeenkomst en zo kwamen er ook nieuwe aandachtspunten naar voren. Het was voor ons bovendien heel aangenaam dat we deze bijeenkomst konden organiseren vanuit een mooie nieuwe plek: Jachtlustplein 11. Met dank aan De Koepel en de gemeente Voorst die dit nieuwe onderkomen mede mogelijk hebben gemaakt. We werken hier met veel plezier maar misschien nog wel belangrijker, het aantal activiteiten voor inwoners

breidde zich enorm uit en zij komen graag naar de nieuwe locatie. Het is echt een plek geworden waar veel inwoners samen komen om elkaar te ontmoeten en leuke dingen te doen. Wij zien dat we er steeds beter in slagen als één team samen te werken en krijgen ook een steeds betere verbinding met de dorpen buiten Twello. Al ligt hier nog veel werk te doen.

Met de blik al voorzichtig gericht op 2024 hoop ik van harte dat we de ingeslagen weg een vervolg gaan geven. We hopen dat het project 'Sterke Buurtverbinders' van het Oranje Fonds, waarvoor we in het najaar een gunning kregen, hierbij gaat helpen. Er liggen meer dan genoeg sociale uitdagingen in het verschiep en met een steeds ouder wordende samenleving dienen deze uitdagingen zich in een rap tempo aan. Er komt veel werk op ons af en we zullen steeds meer samen en met elkaar moeten doen maar de zon schijnt.

**Veel leesplezier!**

*Roel Terwijn*

Bestuurder  
Mens en  
Welzijn  
Voorst



# Tijdlijn 2023



## Certificering Kwaliteitslabel Sterk Sociaal Werk

Voor de 3e keer op rij ontvingen wij het kwaliteitscertificaat na een positieve beoordeling van een externe auditor. Hierbij werden wij getoetst op deskundigheid, vakmanschap en werkwijze. In 2018 namen wij als één van de eerste welzijnsorganisaties in Nederland het voortouw om ons aan te sluiten bij dit kwaliteitslabel.



## Voorster Sportweek met o.a. een 3-delige training 'veilig fietsen'

De tweede editie van de Voorster Sportweek bracht een week vol (sportieve) activiteiten voor jong en oud. Onder bezielende leiding van Henk Lubberding leerden 32 mensen veiliger fietsen. Een activiteit die indruk maakte en in 2024 absoluut terugkomt.

2023

1 FEB

## VCV-training Social media voor beginners

Vrijwilligersorganisaties kunnen veel meer uit sociale media halen, maar dan moet je wel weten hoe het werkt. Daarom organiseerde onze VrijwilligersCentrale een training waarin vrijwilligers door Thumbs Up geschoold werden in de basisbeginselen van social media.



21 FEB

10 MRT

## Verhuizing naar het Jachtlustplein

Dankzij de hulp van vele vrijwilligers heeft ons nieuwe onderkomen een hele metamorfose ondergaan. De reacties van inwoners waren erg positief en iedereen voelde zich er al snel thuis. In 2024 wordt de keuken nog verbouwd, net als één van de activiteitenruimtes.

19 APR





### Vind'et ontwerpwedstrijd

Om aandacht te vragen voor duurzaamheid en tweedehands kleding werd er een Vind'et Markt en – ontwerpwedstrijd georganiseerd. Ook binnen Klein Twello werd er gewerkt aan verschillende ontwerpen met tweedehands kleding.



### Start 'Wandelen voor Mantelzorgers'

Om mantelzorgers te ondersteunen zijn we gestart met een maandelijkse wandelactiviteit. Het idee is simpel; door te wandelen met logenoten de moed erin houden, balans bewaren en stress verminderen. Het lijkt een waardevolle manier om het zorgen vol te houden en jezelf niet uit het oog te verliezen.

12 MEI

### Vrijwilligersdag Mens en Welzijn Voorst

Deze dag stonden onze vrijwilligers letterlijk en figuurlijk in het zonnetje! Ze konden kiezen uit verschillende workshops die vooral gericht waren op vitaliteit. Daarna werd er afgesloten met een hapje en een drankje op onze nieuwe locatie.



30 MEI



15 JUN

### Symposium over Eenzaamheid

In samenwerking met Welzijn Brummen en Welzijn Lochem werd er een inspirerende lezing over eenzaamheid georganiseerd in het Koelhuis te Zutphen. Hoogtepunt was een lezing van Eric Schoenmakers. Eric doet sinds 2009 onderzoek naar eenzaamheid en sociale relaties. Het symposium werd bezocht door meer dan 100 deelnemers, iedereen was na afloop erg gemotiveerd om het thema eenzaamheid blijvend onder de aandacht te brengen.

18 JUL





### Start 'Sterke Buurtverbinders'

Op 15 en 16 september vond samen met achttien andere organisaties de start plaats van het landelijke project 'Sterke Buurtverbinders' van het Oranje Fonds. Tijdens deze twee dagen hebben de organisaties nader kennis gemaakt en leerden we met elkaar hoe we een goede lokale start kunnen maken, hoe we de resultaten kunnen monitoren en wat je allemaal kunt verstaan onder 'Buurtverbinders'. We hopen de komende twee jaar verbonden te blijven aan dit fantastische project en veel nieuwe kennis op te doen over gemeenschapsgericht werken en de rol van Buurtverbinders.

## CULTUUR OP DE KAART IN VOORST

### Start campagne 'Cultuur op de Kaart'

Cultuur geeft ons dagelijkse leven kleur, zin en smoel. Cultuur verbindt, inspireert en ontspant. Het geeft een uitlaatklep en voedt ons geluk en welzijn. Met deze promotiecampagne brachten we vraag en aanbod bij elkaar en lieten we zien wat er allemaal te doen is op cultureel vlak in de gemeente Voorst.



16 AUG

### Start fietsgroep 'Het Derde Wiel'

In samenwerking met een inwoner ontstond het idee voor een fietsgroep voor driewielers. Na een inventarisatie bleek hier voldoende animo voor en na een kennismaking werden de eerste ritten gepland. Sindsdien komt deze fietsgroep eens in de 14 dagen bij elkaar voor een gezamenlijke fietstocht door onze mooie gemeente.



16 SEP

22 SEP

### Eerste 'Dans- en Ontmoetingsavond' in Klein Twello

Het koffieplein veranderde deze vrijdagavond in een disco met muziek uit de jaren '60 & '70 en daarmee ging een lang gekoesterde wens van verschillende bezoekers in vervulling. Naast de dansvloer was er ook voldoende ruimte om bij te kletsen.



6 OKT

### Vrijwilligers Actief-Markt

De VrijwilligersCentrale organiseerde een goedbezorgde markt waarbij organisaties en (potentiële) vrijwilligers elkaar volop hebben ontmoet. Daarnaast waren er optredens, workshops en verse pizza's voor alle bezoekers. Vrijwilligerswerk werd volop gevierd!



NOV

2024



## Interviews met 10 inwoners



## Ik pak alles aan om van het leven te genieten!

### Tom geeft bij Mens en Welzijn Voorst weer invulling aan z'n dag

De 67-jarige Tom Streppel kreeg gezondheidsklachten en moest stoppen met werken. "Ik wandelde heel graag, maar moest op een gegeven moment nadenken over iedere stap." Hij bleek te veel hersenvocht te hebben dat niet werd afgevoerd. Na het plaatsen van een drain volgde hij een strak revalidatieprogramma, met ergo-, fysio- en neuropsychotherapie. Stapje voor stapje ging het beter en Tom ging op zoek naar een stukje daginvulling voor zichzelf. En zo kwam Mens en Welzijn Voorst in beeld.

"Na het revalidatietraject kwam ik met een WMO-medewerker in contact en ben toen in een begeleidingstraject gekomen van Professionals in NAH. Maar ik zocht naar meer zingeving. Ik kwam in gesprek met sociaal werker Rob en hij vroeg of stoelyoga niet iets voor mij was. Ik moest een beetje lachen, niets voor mij dat zweverige gedoe. Maar ik heb het toch geprobeerd en ik vind het eigenlijk heel fijn. Je leert je lichaam kennen, hoe je moet ontspannen en het geeft ruimte in je hoofd."

### Beweegfysio onder begeleiding

Sinds 2023 geeft Fysiotherapiepraktijk De Boog elke week een uur beweegfysio. Een groep 60+ers gaat een uur lang lekker bewegen onder leiding van fysiotherapeute Julia. Tom: "We doen allerlei oefeningen, vaak een combinatie tussen bewegen en cognitief vermogen, zoals balspelletjes. Dat is voor mij heel waardevol, want ik heb moeite om meerdere dingen tegelijk te doen. Hierdoor probeer ik mijn grens weer wat te verleggen."

Tom is erg blij dat hij weer meer invulling aan z'n dagen kan geven, zowel voor zichzelf goed als voor zijn naaste omgeving. "Wat ze hier bij Mens en Welzijn Voorst doen vind ik echt super! Ik voel helemaal geen drempel om hierheen te komen. Je kunt zo binnenlopen, het kost niets en het is bovenal erg gezellig. Ik pak alles aan om maar van het leven te genieten op een zo fijn mogelijke manier. En de activiteiten hier helpen me daar enorm bij."

## Blij, blij, blij!

### Een enorm waardevol contact met maatje Yvonne

De 83-jarige Gerda woont samen met haar man al meer dan 50 jaar in Twello met heel veel plezier. Bij de altijd zeer actieve Gerda werd na een val hersenletsel geconstateerd.

"Mijn geheugen is gelukkig heel goed, maar mijn lichaam werkt niet mee. Daardoor ben ik nu afhankelijk van mijn man. Omdat we zelf geen kinderen hebben en ook geen familie in de buurt werd hulp van buitenaf noodzakelijk."

Via de gemeente kwam Gerda in contact met Mens en Welzijn Voorst en via hen kreeg ik een maatje.

"Ik ben heel dankbaar dat er naar me wordt omgekeken, door de gemeente, WMO, Hersenstichting en Mens en Welzijn Voorst."

In september 2023 kwam maatje Yvonne voor het eerst op bezoek bij Gerda. Yvonne: "Er zijn heel veel verschillende mensen die hier komen om zorg te leveren aan Gerda, maar dat is zorg en ondersteuning die echt nodig is en niet voor de leuk. Ik ben er voor wat extra aandacht en gezelligheid. Wij gaan altijd wat leuks doen samen. Naar het tuincentrum, de Kringloop, een rondje wandelen en thee drinken of lunchen."

Gerda: "Doordat mijn spieren niet goed worden aangestuurd, ben ik afhankelijk van een rollator en kan ik niet meer alleen de deur uit terwijl ik vroeger echt heel actief was. Ik zit in de fase van acceptatie en vind het moeilijk om het actieve leven en de onafhankelijkheid los te moeten laten. Daarom is een maatje zoals Yvonne heel waardevol omdat we samen iets leuks gaan doen en daar word ik heel blij van!"

### Waarom maatje worden?

Yvonne: "Vorig jaar deed ik een loopbaancoachtraject."

De balans tussen werk en privé was hierbij ook een onderwerp. Ik heb toen besloten om vrijwilligerswerk te gaan doen. Ik ben al ruim 2 jaar actief mantelzorg voor mijn vader, dat doe ik met liefde en omdat hij die zorg nodig heeft.

Toen heb ik me aangemeld bij 'maatje gezocht' bij het Oranjefonds, waarna sociaal werker Susan van Mens en Welzijn Voorst contact met mij opnam. Ik wilde graag iets voor iemand betekenen die het goed kan gebruiken. En een hele bewuste keuze dat ik met iemand leuke dingen kan doen, juist dat geeft mij én Gerda energie!"

### Waardevol contact

Gerda: "Het is voor mij zo waardevol. Ik geniet al van een kleine wandeling of samen iets leuks doen. Yvonne komt één keer in de twee weken een paar uur en ik kijk echt uit naar haar komst." Yvonne: "En ik ook hoor! Het voelt absoluut niet als een verplichting, voor mij is het gewoon onderdeel van mijn agenda. En als je ziet wat het voor Gerda betekent, dan is dat zo mooi. Het contact is gewoon heel fijn, Gerda heeft zoveel gedaan in haar leven, haar verhalen vind ik leuk om te horen. Zo heeft ze wel 15 keer de halve marathon gelopen, fietste ze iedere week wel 100 kilometer, heeft ze het Pieterpad gelopen en is ze eigenlijk de hele wereld wel over gereisd!"

Heel veel mensen komen bij Gerda om zorg te leveren. Hoe fijn is het dan dat er iemand komt waar je een band mee opbouwt, een gesprek mee kan voeren en iets leuks mee kan doen. Gerda vertelt glimlachend: "Ik vind het in één woord geweldig dat Yvonne mijn maatje is. Misschien kun je als titel voor dit artikel gewoon 'blij, blij, blij' gebruiken, want dat ben ik!"





## Van de donderdagmiddag word ik heel blij!

### Van eenzaamheid naar gezelligheid

De 88-jarige Agnes uit Twello is heel open over haar gevoelens van eenzaamheid. Bij een bijeenkomst over eenzaamheid vertelde ze openlijk haar levensverhaal. Over haar jeugd, de slechte band met haar moeder, het 10 jaar lange ziektebed van haar man en zijn overlijden. Agnes: "Ik praat er niet over vanuit zelfmedelijden, maar om aan zorgverleners en anderen te laten zien wat er achter iemand schuil kan gaan. En om eenzaamheid bespreekbaar te maken." Haar wekelijkse bezoek aan Mens en Welzijn Voorst maakt dat ze inmiddels af en toe weer blij kan zijn!

"Ik woon schuin tegenover de oude locatie van Mens en Welzijn Voorst. Zo'n 2,5 jaar geleden heb ik de stap gezet om hier naar binnen te lopen. Ik vond het lastig, maar ik ben blij dat ik het heb gedaan. Ik ben heel goed opgevangen, mensen maken echt tijd voor je en de koffie staat altijd klaar!"

Agnes sprak over eenzaamheid bij de lokale coalitie en later ook nog op een jaarlijkse bijeenkomst voor huisartsen over dit thema. Ook schreef ze een column voor het Voorster Nieuws voor de campagne 'Een tegen Eenzaamheid'. Iemand die meedenkt om eenzaamheid bespreekbaar te maken én een gezicht te geven.

### Heerlijke donderdag

Agnes is eigenlijk iedere donderdag wel bij De Ontmoeting Klein Twello te vinden. "Sinds een tijdje heb ik een zangclubje opgezet, zo gezellig! We gaan eerst drie kwartier zingen, dan een half uurtje kletsen onder het genot van een kopje koffie en dan nog drie

kwartier zingen. We hebben een vast clubje, maar er komen steeds nieuwe mensen bij. Ik zit in een flinke dip, maar van deze donderdagmiddag word ik echt heel blij!"

Na het zingen loopt Agnes een ruimte verder en doet ze mee met de beweegfysio groep. "Dan zet ik vaak de muziek ook weer aan. Met een leuke groep doen we dan bewegoefeningen onder leiding van een fysiotherapeut van De Boog."

### Eenzaamheid een taboe?

"Vertellen dat je eenzaam bent is voor veel mensen echt een taboe. Eenzaamheid is niet voor iedereen hetzelfde en het is veel breder dan alleen zijn. Als ik me niet begrepen voel, geeft dat ook een gevoel van eenzaamheid."

Agnes vertelt dat ze een soort ambassadrice is geworden voor De Ontmoeting: "Ik spreek vaak mensen en vertel ze hoe leuk het hier is. Maar voor velen is de drempel hoog. Soms heeft het wat tijd nodig, je kunt mensen niet dwingen om te komen. Het moet echt uit jezelf komen, anders beleef je er ook geen plezier aan. En waarom zou je dingen doen die je niet leuk vindt, zeker op deze leeftijd."

"Ik hoop dat mensen door erover te lezen en te horen, zich minder gaan schamen dat ze eenzaam zijn. En er proberen zelf iets aan te gaan doen. Ik ben nog altijd blij dat ik de stap naar Mens en Welzijn Voorst heb gezet en zoveel plezier beleef hier!"



Promotiecampagne 'Cultuur op de Kaart'





Boven: Vrijwilligers Actief-Markt in oktober

Onder: Mantelzorgdag in november



# We kunnen iedereen aanraden om een derde wiel te nemen!

## De fietsgroep maakt mooie tochten

Inwoner Johan en sociaal werker Guus bedachten dat het waardevol zou kunnen zijn om een fietsgroep voor driewielers te starten. Johan leek het leuk om samen met anderen te kunnen genieten van een fietstocht en Guus wilde de beeldvorming rondom dit vervoersmiddel positief beïnvloeden. Een oproep in het Voorster Nieuws zorgde in augustus voor een eerste bijeenkomst. Enkele weken later was de fietsgroep een feit! Johan geniet van deze ontwikkeling: "We zijn nu met 7 mensen en hebben een hele leuke club".

Aan tafel zitten Johan (80), Fia (80), Anton (86) en sociaal werker Guus. Fia: "Ik las de oproep en heb meteen gebeld. Nadat ik drie keer ben gevallen van m'n elektrische fiets heb ik gekozen voor de driewieler." Johan: "Ik heb dat derde wiel erbij gedaan voordat ik ging vallen." "Je had ook zijwieltjes kunnen doen", voegt Anton lachend toe. Een gezellige club bij elkaar, waarvan niemand elkaar van tevoren kende. Nu fietsen ze samen zo'n 20 kilometer én stoppen ze onderweg natuurlijk even voor wat lekkers.

Meestal bepalen Anton en Johan samen de route. Anton is een echte Twellenaar, hij kent alle mooie plekje's in de regio. En hij fietst de route vaak eerst zelf. De mooiste route? Dat vinden alle fietsers unaniem toch wel vanaf de Worp richting Terwolde, langs de IJssel. Hoewel Bussloo ook hoog scoort.

### Het derde wiel

Heel spontaan bedachten ze een naam voor de fietsgroep. Voor de hand liggend, met een beetje zelfspot, kozen ze voor 'het derde wiel'. Fia: "Ik werd in het begin behandeld als invalide met deze driewielers. Iedereen denkt dat er iets met je aan de hand is, terwijl ik gewoon kan lopen." Johan vult aan: "Je wordt echt anders gezien en vaak kiezen mensen niet voor de driewieler uit schaamte. Dat terwijl het juist enorm jammer is om te stoppen met fietsen als het op twee wielen gevaarlijk wordt." Fia: "Laat mensen maar denken, het gaat erom hoe je er zelf in staat!" Guus: "Een driewieler typeert je karakter" Johan beaamt dit: "Ja, je moet durven! Ik

heb het gewoon gedaan en ik geneer me er niet voor." Fia: "Ik wil graag actief blijven en met de driewielers kan dit veilig. Ik heb een rollator, maar die gebruik ik niet zolang het niet nodig is. Ik zwem, fiets en wandel nog om in beweging te blijven."

### Veiligheid voorop

De groep is heel sociaal en houdt rekening met elkaar. Johan: "Als iemand iets minder zeker is, dan laten we die in het midden fietsen. Want veiligheid staat echt voorop. Je merkt ook dat het verkeer meer rekening met je houdt vanwege onze fietsen."

Sociaal werker Guus: "Het doet mij goed om deze positieve verhalen te horen over de driewielers. Het getuigt van moed en wilskracht wanneer mensen hiervoor kiezen. En ik vind het super dat ze zo kunnen blijven fietsen en lekker buiten kunnen zijn!"

### Allemaal in koor: "We kunnen het iedereen aanraden om een derde wiel te nemen!"

Heb je een driewielers of ben je van plan deze aan te schaffen? Kom een keer binnenlopen op woensdagmiddag om 14.00 uur bij Mens en Welzijn Voorst en doe mee!







## Oplossingsgericht meedenken!

### Zangkoor De Dissonanten kreeg nieuwe leden

In 2022 werd in Voorst het zangkoor De Dissonanten opgericht. Inmiddels telt het koor 25 enthousiaste leden en een professionele dirigent, Andor Boddeke. Het koor kenmerkt zich door plezier, ontspanning en kleurrijkheid. Zoals iedere vrijwilligersorganisatie hebben De Dissonanten te maken met diverse uitdagingen, zoals ledenwerving en financiële middelen. Marente Bouman kende Mens en Welzijn Voorst al vanuit haar rol als Dorpscontactpersoon in Klarenbeek en besloot ook namens De Dissonanten aan te kloppen voor hulp.

"Ik kreeg contact met sociaal werker Kim, die ons met raad en daad heeft bijgestaan om een subsidieaanvraag mogelijk te maken. En met een positief resultaat! Vanuit deze subsidie hebben we een stage piano voor onze dirigent Andor kunnen aanschaffen en een deel van de kosten voor ons Lenteconcert (red. – op 2 maart 2024 gaven ze dit succesvolle concert met 4 koren uit de regio in het Boshuis in Klarenbeek)."

Marente vertelt dat Kim met meer goede ideeën kwam: "Zo zijn we ook subsidie aan gaan vragen voor optredens, zodat we kosteloos kunnen optreden in bijvoorbeeld bejaardenhuizen. Dan kunnen we meer mensen blij maken met onze stemmen. Want zingen is niet alleen leuk, maar ook heel gezond. Het verbindt mensen!"

### Cultuur op de Kaart in Voorst

Via Mens en Welzijn Voorst is in 2023 de campagne 'Cultuur op de Kaart in Voorst' gestart, om cultuur gerelateerde activiteiten en verenigingen een podium te geven. Marente: "Hier hebben we met plezier aan meegedaan, omdat het goed was voor onze naamsbekendheid. Er werd een leuke promotievideo opgenomen en die is gedeeld op social media. Naar aanleiding van deze video zijn er twee nieuwe dames bij ons koor gekomen!"

### Een warm contact

"Ik ervaar het contact met Mens en Welzijn Voorst altijd als heel warm, meedenkend en behulpzaam. Ze zijn goed bereikbaar en altijd heel oplossingsgericht. Bovendien komt het contact van twee kanten. Wij hebben een hulpvraag gesteld, maar zij weten ons ook te vinden. Bijvoorbeeld met het 'Cultuur op de Kaart' project, maar we zijn ook uitgenodigd om tijdens de Vrijwilligers-Actief Markt in oktober 2023 op te treden."

De Dissonanten zijn altijd op zoek naar nieuwe enthousiaste leden. Vind jij het leuk om een keer mee te zingen om te kijken of het wat voor jou is? De Dissonanten oefenen iedere woensdagavond 19.30 tot 21.30 in het Dorpshuis in Voorst.

**Kijk voor meer informatie op [dedissonanten.nl](https://dedissonanten.nl)**

## Broodnodige ontspanning vinden

### Mantelzorg ben je niet, dat word je

Bé van Triest had 'de knollen op' en kwam bij de huisarts terecht. Al enkele jaren is hij mantelzorg van zijn vrouw en die zorg drukt best zwaar op hem. Bé: "Mantelzorg ben je niet, dat word je. Het gaat vaak geleidelijk en je bent je niet altijd bewust van de verantwoordelijkheid en de zorg. Ik merkte zelf dat ik te veel op m'n bordje had liggen en heb toen contact opgenomen met mijn huisarts. Daar werd ik doorverwezen naar Mens en Welzijn Voorst, vanwege hun expertise op het gebied van mantelzorg. Ik kwam in contact met sociaal werker Annet en ben daar nog altijd heel blij mee!"

In 2015 deed hij het familiebedrijf, Van Triest Taxibedrijf, over aan zijn zoon Gerben. Inmiddels al de derde generatie. Af en toe doet hij nog wel eens een taxiritje als z'n zoon omhoog zit. Maar verder draait zijn leven dus vooral om mantelzorg. Naast z'n vrouw zorgt Bé ook nog voor de zus van z'n vrouw en soms voor z'n dochter.

Na contact met Annet werd Bé uitgenodigd voor de Mantelzorgdag. "Ik dacht eerst, wat moet ik daar? Maar ik ben blij dat ik ben gegaan! Het was een verademing om mensen te ontmoeten die weten wat het is om mantelzorg te zijn. Bovendien kwam ik allemaal mensen tegen die ik wel kende, maar waarvan ik zelf helemaal niet in de gaten had dat ze mantelzorg zijn, zoals mijn buurman", vertelt Bé.

"Mensen vinden het heel normaal dat je mantelzorg bent en verwachten dat je het gewoon doet, maar hebben vaak helemaal geen idee wat het eigenlijk inhoudt. Hoe zwaar het kan zijn om die verantwoordelijkheid te dragen. Mijn vrouw komt eigenlijk niet meer buiten en dat vind ik heel lastig."

### Ontspanning zoeken

Naast de jaarlijkse Mantelzorgdag, waar hij nu twee keer is geweest, is Bé nu ook vaste bezoeker van De Ontmoeting Klein Twello. "Ik kwam hier en toen waren ze aan het zingen. Toen ben ik erbij gaan zitten en vond het zo leuk, dat ik nu iedere week op donderdag kom zingen. Daarnaast kwam Annet met de cursus mindfulness, of dat niet iets voor mij was. Ik was een beetje terughoudend, maar ik vond het heerlijk! Het brengt me helemaal tot rust, dus nu doe ik één keer in de maand ook mee aan de meditatieavond bij Mens en Welzijn Voorst."

Bé wordt zelf natuurlijk ook ouder en merkt dat dat niet zonder gebreken gaat: "Ik ben zelf ook chronisch ziek, waardoor ik lichamelijk niet meer zoveel kan als vroeger. Maar de meditatieavonden en het zingen zijn voor mij heerlijke momenten. Gelukkig kan mijn vrouw wel een tijdje alleen zijn, waardoor ik hier de broodnodige ontspanning kan vinden!"





## Ik merk dat ik weer meer kan!

### Hoe bewegen Harry en Anne Udink heeft geholpen

Jarenlang woonden Harry en Anne Udink (beiden 76) in Gietelo (Voorst). Er kwamen wat lichamelijke ongemakken en de woning met veel grond én dieren werd gewoonweg te groot. Anne: "We gingen op zoek naar een kleinere woning en zijn in Twello uitgekomen. Ook al was het een hele overgang, we hebben er geen spijt van. We kijken met veel plezier naar de toekomst!" Harry: "We hebben nu tijd om andere leuke dingen te doen. En zo kwam ook Mens en Welzijn Voorst op ons pad."

Ze bezochten de Vrijwilligers-Actief Markt en kwamen zo in contact met sociaal werkers Guus en Rob van Mens en Welzijn Voorst. Ze wilden zien wat er in Twello te doen is en graag vrijwilligerswerk gaan doen. Allebei zijn ze enorm actief en houden niet van stilzitten.

Harry: "Ik zit nu bij de fietsgroep waarmee we één keer per week samen fietsen. Onderweg drinken we ergens een kopje koffie, heel gezellig. Verder loop ik mee met de wandelgroep, met ongeveer 15 mensen maken we mooie wandelingen in de omgeving." Beide groepen starten vanaf De Ontmoeting aan het Jachtlustplein in Twello. Ook Anne is nog heel actief. "Ik ben vrijwilliger bij de Zonnebloem en ik zit bij de Vrouwen van Nu in Voorst. Zolang ik nog kan autorijden, ga ik daar graag naar toe." Daarnaast verzorgt ze verbindende

activiteiten in het appartementencomplex waar ze wonen.

#### Zeker Bewegen cursus

Beiden merken wel dat ze wat ouder worden en het bewegen wat minder gaat. Anne: "Ik begon bijvoorbeeld slechter te lopen. Op aanraden van Guus besloten we mee te doen aan de cursus 'Zeker Bewegen'. Mensen zeiden tegen me 'ga toch met een rollator lopen'. Nou 'bekijk het maar' dacht ik! Door de cursus heb ik weer beter leren lopen en samen doen we iedere ochtend de oefeningen die we van Rolf (red. – Tijssen, die de cursus geeft) mee hebben gekregen. Ik merk nu dat ik weer meer kan!" Iedere dag staan ze om half 7 naast hun bed, eigenlijk net als vroeger. Harry: "Je kunt wel met de armen over elkaar gaan zitten, maar dat is toch niets aan?! En je kunt meer dan je denkt, soms heb je alleen even een zetje nodig!"

De cursus Zeker Bewegen helpt Harry en Anne om bewuster te bewegen met meer zelfvertrouwen én het gebruik van hulpmiddelen uit te stellen. Anne: "En daar zijn we echt heel blij mee, we kunnen het iedereen aanraden die wat ouder is."

**Harry en Anne willen alle lezers graag nog een boodschap meegeven: "Pluk de dag!"**





# Een flink handje geholpen!

## OVTT maakt promotie

OVTT staat voor Ouderenvereniging Twello Terwolde en bestaat sinds 2015. Brenda Bolink is voorzitter van de vereniging en vindt het mooi om met de OVTT een fijne en gezellige plek te bieden voor ouderen. Negen keer per jaar komen ze samen en worden er allerhande activiteiten georganiseerd. Vandaag staat een lezing op het programma door Hedwig Peters, die al jarenlang Buitengewoon Ambtenaar Burgelijke Stand (BABS) is in onze gemeente. En de opkomst is weer geweldig!

Brenda: "Ik werd benaderd door sociaal werker Martine van Mens en Welzijn Voorst of ik zin had om eens te praten over de OVTT. Onze vereniging heeft inmiddels zo'n 120 leden, maar gezien onze doelgroep mogen er altijd nieuwe mensen bij. En ook vrijwilligers zijn voor ons heel belangrijk. Martine en haar collega Esther hebben me bijvoorbeeld een flink handje geholpen met de promotie, zoals het maken van een wervende flyer.

En niet zonder succes! Brenda nam de flyer mee naar De Ontmoeting in Terwolde en kreeg maar liefst 6 nieuwe leden! "En het mooie is, deze nieuwe leden hebben ook weer mensen aangedragen. Voorheen hadden we maar een stuk of 7 leden uit Terwolde, nu al bijna 20!" vertelt Brenda vol trots!

### Leuke activiteiten

De OVTT komt 9 keer per jaar samen op zaterdagmiddag, 3 keer in Kriebelz in Terwolde en 6 keer in het sportcafé van De Jachtlust in Twello. Brenda: "We hebben altijd een goede opkomst, zeker

wel 50 mensen. En we organiseren van alles, van riviervissen tot live muziek en van samen lunchen tot, zoals vandaag, een leuke lezing over trouwen van Hedwig Peters. Trouwens, we hebben ook mensen uit Voorst en Wilp-Achterhoek in onze club, er zijn geen restricties hoor! De jongste is nu 70 en de oudste in de 90, maar leeftijdsgrenzen kennen we ook niet. Heb je zin, meld je dan gewoon aan!"

### Verbinden!

De hulp van Mens en Welzijn Voorst was heel welkom. "Je ziet hoe belangrijk het kan zijn om professionele hulp te krijgen. Ze zorgen voor verbinding in de regio, weten de juiste wegen te bewandelen en kunnen je net dat steuntje in de rug geven die je nodig hebt.

Onze leden maken bijvoorbeeld ook gebruik van de Ontmoetingslijn. Op vrijdagmiddag geef ik op wie er mee gaan en alles wordt perfect geregeld. Daar zijn we echt hartstikke blij mee!"

Tot slot wil Brenda graag nog een oproep doen: "We zoeken eigenlijk een grotere ruimte voor ledenbijeenkomsten, voor meer dan 50 mensen. Daarnaast hebben we nog vacatures in het bestuur, vooral voor penningmeester. En tot slot vinden we het leuk als er mensen zijn die, voor een klein bedrag, een keer willen optreden tijdens een bijeenkomst."

Spreekt één of meerdere dingen jou aan? Neem dan contact op met Brenda via [info@mensenwelzijn.nl](mailto:info@mensenwelzijn.nl), zij verwijzen je weer door!





## Een hele enthousiaste samenwerking!

### De Voedselbank zocht en vond vrijwilligers

**Al ruim 5 jaar is Munda Bouwmeester vrijwilliger bij de Voedselbank in Deventer. "Ik heb vier jaar in het bestuur gezeten en verzorgde de communicatie en coördineerde alle acties. Nu ben ik alleen nog coördinator van acties én zet ik me in om de Voedselbank ook toegankelijk te maken voor mensen in de gemeente Voorst. Want helaas zijn er ook in onze gemeente huishoudens die het financieel lastig hebben. En ook voor die mensen wil de Voedselbank er zijn!"**

Munda woont zelf in Twello en vond het daarom fijn om ook hier iets te kunnen betekenen voor mensen uit de gemeente Voorst. In Deventer zit een regionaal distributiecentrum, waar 12 voedselbanken hun spullen kunnen halen. "Ik merkte dat mensen uit de gemeente Voorst vaak moeilijk in Deventer kunnen komen, omdat ze geen auto hebben of geld om hier te komen. Toen kreeg ik, samen met Piet Ruijsbroek, het idee om de voedselpakketten bij hen thuis te bezorgen."

Zo gezegd, zo gedaan! Munda deed een oproep voor vrijwillige chauffeurs, om deze pakketten bij de mensen in de gemeente Voorst te krijgen. "In totaal zijn er 19 huishoudens in onze gemeente die naar de Voedselbank komen. Daarvan krijgen er nu 6 hun spullen thuisgebracht. En omdat ze zelf niet kunnen kiezen, hebben we een voorkeurslijst die de chauffeurs meenemen."

Eigenlijk is dit een soort voorloper op een depot in Twello, waar mensen zelf terecht kunnen. "Maar dan moet er wel voldoende afname zijn en die is er nu nog niet. Dat kan aan van alles liggen, misschien hebben mensen schaamte om te komen en hulp te zoeken?"

### Werving van vrijwilligers

Het zoeken naar vrijwilligers gaat nooit vanzelf. Sociaal werker Esther van Mens en Welzijn Voorst kwam met haar expertise goed van pas. Munda: "Ik heb verschillende gesprekken met haar gehad, ze dacht goed mee en kon mij adviseren op het gebied van werving. Ook heeft ze mij geholpen bij het plaatsen van vacatures op de vrijwilligersvacaturebank. Met daarnaast nog een advertentie in het Voorster Nieuws hebben we ongeveer 10 vrijwillige chauffeurs gevonden, echt super! We hebben zelfs chauffeurs op de wachtlijst, hoe bijzonder is dat?"

Daarnaast kwam ze via Mens en Welzijn Voorst en de gemeente met de lokale Rotaryclub in contact. De Rotary heeft vervolgens in december 2023 een Santa Run georganiseerd, waarvan de opbrengst naar de Voedselbank is gegaan. Ook vergoeden ze voor ons de brandstofkosten die de chauffeurs uit de gemeente Voorst maken.

"Dus je kunt wel raden hoe blij we zijn met alle hulp die ons geboden is!"

## Het heeft me zoveel goeds gebracht!

### Gertia had klein duwtje in de rug nodig

Ze had een luisterend oor en een duwtje in de rug nodig. En die vond Gertia bij sociaal werker Judith van Mens en Welzijn Voorst. "Ik ben een makkelijke kwebbelaar, maar na een eerste contact vind ik het vaak lastig. Wat moet ik doen, wat verwacht iemand van mij? Zitten ze wel op mij te wachten? Ik kwam via de praktijkondersteuner van de huisarts terecht bij Mens en Welzijn Voorst. Een gesprek met Judith gaf mij direct heel veel steun en duidelijkheid."

Gertia had al tijden het gevoel dat ze naast haar werk, familie en sport op zoek moest naar iets. "Eenzaam zijn is een groot woord, maar ik voelde me soms wel alleen. In de zomer van 2023 kwam ik bij sociaal werker Judith terecht." In het gesprek ging het over de wensen en behoeftes van Gertia. Judith droeg de nodige ideeën aan en dat was eigenlijk het spreekwoordelijke duwtje dat ze nodig had.

"Ik heb soms gewoon even iemand nodig om de stap te zetten. Bij Judith kon ik mijn verhaal goed kwijt, ze dacht met me mee, maar ik moest het uiteindelijk wel zelf doen. Ik ga tegenwoordig ook wel eens alleen op pad. Dan ga ik bijvoorbeeld koffiedrinken bij de Kringloop in Twello. Ga ik gewoon bij andere mensen aan de grote tafel zitten. Nou, dat had ik vroeger nooit gedaan!"

### Wandelgroep gevonden!

Na het gesprek met Judith zag Gertia een oproep op facebook voor een wandelgroep in Twello, met allemaal dames. "Het sloot goed aan qua leeftijd en allemaal dames, dus ik dacht ik ga het proberen! Ik heb via de groep weer leuke mensen ontmoet, waar ik ook privé wat meer contact mee heb. Heb nu wandelschoenen gekocht en probeer iedere week mee te gaan wandelen."

Op aanraden van Judith heeft ze verder gekeken naar een aantal apps, zoals Meet5 en Klup. Dit zijn netwerken waar je je aan kunt melden en vrijblijvend kunt meedoen aan activiteiten. "Je kunt zelf kiezen wat je leuk vindt en dan zie je wat er bij jou in de buurt te doen is. Ik heb er nog niets mee gedaan, maar ik wil binnenkort een keer een activiteit bezoeken."

Het netwerk van Gertia is uitgebreid en ze durft, met een klein duwtje in de rug, weer stappen te zetten! "Het contact en de hulp van Mens en Welzijn Voorst heeft me al heel veel goeds gebracht en ik hoop dat het me nog meer gaat brengen! Zo wil ik straks ook weer vrijwilligerswerk gaan doen."



RESULTATEN IN AANTALLEN:	NORM	TOTAAL
<b>Ontmoeting (excl. ontmoetingsplekken)</b>		
Maatjes-koppelingen	40	47
Stagiaires	4	31
Trainingen / voorlichtingen	5	6
Compaan gebruikers	60	71
Betrokken vrijwilligers	60	48
<b>Vrijwilligerswerk</b>		
Bereik vrijwilligersorganisaties 1-op-1	30	64
Bereik vrijwilligersorganisaties collectief	150	261
Bereik vrijwilligers individueel	35	34
Bereik vrijwilligers collectief	150	121
Trainingen / workshops	5	10
Vacatures vacaturebank	80	99
Betrokken vrijwilligers	6	6
<b>Mantelzorg</b>		
Bereik mantelzorgers collectief	350	375
Bereik jonge mantelzorgers collectief	65	68
Bereik leerlingen en docenten collectief	40	85
Deelnemende mantelzorgers aan groepsactiviteiten	100	193
Deelnemende jonge mantelzorgers aan groepsactiviteiten	20	38
Mantelzorgwaarderingen	300	335
Betrokken vrijwilligers	2	25
<b>Praktische ondersteuning</b>		
Informatie en advies SRW	115	114 a
Inloopspreekuur Formulierenbrigade	45	67
Thuisadministratie	40	37 b
Belastingaangifte	50	55
Algemene Hulpdiensten	100	123 c
Computerinloop en Vraagbaak	130	466
Betrokken vrijwilligers	40	55

RESULTATEN IN AANTALLEN:	NORM	TOTAAL
<b>Gezondheid en Leefbaarheid</b>		
Groepgebonden activiteiten - collectief	150	857 d
Bereik social mediakanalen	10.000	12.195
Informatieavonden	4	7
Bijeenkomsten werkgroep Wegwijs Dementie	4	6
Ouderenadviesgesprekken	100	102
Intakes Buurtbemiddeling	20	25
Matches Bezoekdienst na partnerverlies	12	11
Boeketten na partnerverlies	50	31
Trajecten Welzijnswegwijzers	10	19
Betrokken vrijwilligers	18	40
<b>Cultuur voor Iedereen</b>		
Cultuurparticipatie	<i>Niet vastgesteld</i>	1612
Cultuureducatie	<i>Niet vastgesteld</i>	1020
Scholen	<i>Niet vastgesteld</i>	16
Betrokken vrijwilligers	<i>Niet vastgesteld</i>	36

## Toelichting

- A. Sommige inwoners komen meerdere keren voor informatie en advies
- B. Frequentie van hulp vrijwilligers thuisadministratie varieert van één tot meerdere keren per maand
- C. De Algemene Hulpdienst bestaat uit meerdere diensten. De frequentie van inzet varieert per dienst. De inwoner wordt in alle gevallen eenmaal geteld terwijl hier in sommige situaties wel wekelijks inzet is.
- D. Inclusief verhuur Duo-fiets Twello en Klarenbeek

## Financieel beleid

Als maatschappelijke non-profit organisatie vinden we transparantie in onze financiële huishouding belangrijk. In dit deel van ons jaarverslag geven we een beknopte toelichting op de belangrijkste financiële aspecten van het afgelopen jaar.

### 2023

2023 was financieel een spannend jaar omdat we te maken kregen met flinke kostenstijgingen en een beperkte indexatie vanuit de gemeente. Doordat we in 2023 twee grote projecten konden aantrekken en ook nieuwe opdrachten gegund kregen van gemeente Voorst, waren we desondanks in staat onze organisatie uit te breiden. Constructief overleg met de gemeente over de financiering zal de komende jaren aandacht blijven vragen omdat de kostenstijgingen in 2024 en 2025 zullen aanhouden.

### Inkomsten

Onze inkomsten in 2023 bestond hoofdzakelijk uit subsidies van de gemeente Voorst. Daarnaast hebben we inkomsten van de nationale overheid, sponsors, kennisinstituten, fondsen en van inwoners. Al deze inkomsten zijn essentieel voor het realiseren van onze missie en het uitvoeren van onze activiteiten. We zijn dan ook ontzettend dankbaar voor de steun en het vertrouwen dat we hebben gekregen van onze financiers en donateurs.

De uitgaven zijn voornamelijk besteed aan personeelskosten, huisvesting en algemene bedrijfsvoering. Veruit het grootste deel van onze middelen gaat direct naar de ondersteuning van inwonersinitiatieven, preventieprogramma's en gemeenschapsgerichte projecten. We streven er hierbij naar om onze middelen zo efficiënt mogelijk in te zetten om maximale impact te realiseren.

Reserves zijn voor ons belangrijk omdat ze een buffer vormen voor onvoorziene omstandigheden en voor innovatie en cofinanciering van toekomstige projecten. We streven ernaar om onze reserves in lijn te brengen met de richtlijnen voor non-profit organisaties van onze omvang.

Gezien de kwetsbare balans tussen structurele kosten en de omvang van onze reserves gecombineerd met de binnen onze huidige financieringsrelaties beperkte ruimte om reserves op te bouwen, blijft dit een belangrijk aandachtspunt. Dit hebben we in 2023 nadrukkelijk ook kenbaar gemaakt bij de gemeente en dit is bij hen onder de aandacht. We hopen dat hier in 2024 meer duidelijkheid en ruimte in ontstaat.

Omdat we veel waarde hechten aan transparantie en verantwoording laten we jaarlijks onze financiën beoordelen door een externe accountant om de betrouwbaarheid van onze jaarrekening te waarborgen. De resultaten van deze beoordeling zijn positief en bevestigen dat onze financiële administratie op orde is.

Uiteraard blijven we ons inzetten voor een verantwoord financieel beleid waar we middelen optimaal benutten met het oog op onze missie en doelen. We kijken uit naar een positief en succesvol 2024! Mocht u vragen hebben over onze financiële situatie of de toelichting op onze jaarrekening, dan staan wij uiteraard klaar om dit nader toe te lichten.



### Vrijwilligers

Aantal vrijwilligers	170
Nieuw gestart	32
Gestopt	26
Jongste vrijwilliger	24
Oudste vrijwilliger	84

### Samenwerking

Aantal samenwerkingspartners	> 90
Sectoren	Zorg- en welzijn Kunst en Cultuur Scholen en educatie Vrijwilligersorganisaties en verenigingen Handhaving en veiligheid Huisvesting en wonen Overheid Bedrijven/ondernemers Fondsen en serviceclubs Belangenorganisaties Kenniscentra

### Personeel

Aantal medewerkers 1 januari 2023	14
Aantal fte	11,51
Aantal medewerkers 31 januari 2023	13
Aantal fte	10,25
Ziekte	8,20%

## Begroting en realisatie

	Begroting 2023		Realisatie 2023		Begroting 2024	
<b>BATEN</b>						
Subsidies	€ 1.116.005	96,4%	€ 1.087.252	94,5%	€ 1.386.043	98,7%
Bijdragen extra activiteiten	€ 41.551	3,6%	€ 62.790	5,5%	€ 17.815	1,3%
Overige opbrengsten	€ -	0,0%	€ -	0,0%	€ -	0,0%
	€ 1.157.556		€ 1.150.042		€ 1.403.858	
Directe kosten overheidsbijdragen en subsidies	€ (50.205)		€ (48.196)		€ -	
Directe kosten activiteiten	€ (30.723)		€ (46.019)		€ (86.400)	
<b>Netto baten</b>	<b>€ 1.076.628</b>		<b>€ 1.055.827</b>		<b>€ 1.317.458</b>	
<b>LASTEN</b>						
Lonen en Salarissen	€ 870.234	80,8%	€ 824.764	76,8%	€ 1.071.031	80,7%
Overige personeelskosten	€ 82.197	7,6%	€ 112.434	10,5%	€ 129.054	9,7%
<b>Formatie</b>	<b>€ 952.431</b>	<b>88,5%</b>	<b>€ 937.198</b>	<b>87,3%</b>	<b>€ 1.200.085</b>	<b>90,4%</b>
Projectkosten	€ -	0,0%	€ -	0,0%	€ -	0,0%
Afschrijvingskosten	€ 18.000	1,7%	€ 12.229	1,1%	€ 5.164	0,4%
Huisvesting	€ 34.733	3,2%	€ 21.384	2,0%	€ 32.312	2,4%
Verkoopkosten	€ 11.572	1,1%	€ 18.325	1,7%	€ 25.500	1,9%
Kantoorkosten	€ 36.734	3,4%	€ 54.847	5,1%	€ 36.881	2,8%
Algemene kosten	€ 23.157	2,2%	€ 29.845	2,8%	€ 28.054	2,1%
<b>Overige kosten</b>	<b>€ 124.196</b>	<b>11,5%</b>	<b>€ 136.630</b>	<b>12,7%</b>	<b>€ 127.911</b>	<b>9,6%</b>
<b>Som der bedrijfslasten</b>	<b>€ 1.076.627</b>		<b>€ 1.073.828</b>		<b>€ 1.327.996</b>	
<b>Bedrijfsresultaat</b>	<b>€ 1</b>		<b>€ (18.001)</b>		<b>€ (10.538)</b>	
<b>Rentelasten en soortgelijke kosten</b>	<b>€ -</b>		<b>€ 826</b>		<b>€ 1.523</b>	
<b>SALDO</b>	<b>€ 1</b>		<b>€ (17.175)</b>		<b>€ (9.015)</b>	

## Meerjarenoverzicht

	31-12-2023	31-12-2022	31-12-2021	31-12-2020	31-12-2019
<b>Vaste activa</b>					
Materiële vaste activa	€ 13.569	€ 25.798	€ 18.816	€ 31.496	€ 47.391
<b>Vlottende activa</b>					
Vorderingen	€ 57.419	€ 44.473	€ 56.119	€ 51.911	€ 86.210
Liquide middelen	€ 407.852	€ 506.287	€ 431.767	€ 350.368	€ 254.481
<b>TOTAAL ACTIVA</b>	<b>€ 478.840</b>	<b>€ 576.558</b>	<b>€ 506.702</b>	<b>€ 433.775</b>	<b>€ 388.082</b>
Stichtingsvermogen	€ 274.472	€ 291.647	€ 290.952	€ 233.447	€ 239.099
Voorzieningen	€ 12.115	€ 14.430	€ 13.760	€ 13.906	€ 15.857
Kortlopende schulden	€ 192.253	€ 270.481	€ 201.990	€ 186.424	€ 133.126
<b>TOTAAL PASSIVA</b>	<b>€ 478.840</b>	<b>€ 576.558</b>	<b>€ 506.702</b>	<b>€ 433.777</b>	<b>€ 388.082</b>
<b>BATEN</b>	€ 1.150.042	€ 1.165.834	€ 1.154.010	€ 1.189.032	€ 1.156.721
<b>SALDO BATEN EN LASTEN</b>	€ (17.175)	€ 7.955	€ 57.505	€ (5.652)	€ (87.831)
<b>STICHTINGSVERMOGEN</b>	€ 274.472	€ 291.647	€ 290.952	€ 233.447	€ 239.099

## Analyse en financiële positie

Per 31 december	2023	2022	2021	2020	2019
<b>Op korte termijn beschikbaar</b>					
Vorderingen	€ 57.419	€ 44.473	€ 56.119	€ 51.911	€ 86.210
Liquide middelen	€ 407.852	€ 506.287	€ 431.767	€ 350.368	€ 254.481
	€ 465.271	€ 550.760	€ 487.886	€ 402.279	€ 340.691
Kortlopende schulden	€ (192.253)	€ (270.481)	€ (201.990)	€ (186.424)	€ (133.126)
<b>Liquideitssaldo=werkkapitaal</b>	<b>€ 273.018</b>	<b>€ 280.279</b>	<b>€ 285.896</b>	<b>€ 215.855</b>	<b>€ 207.565</b>
<b>Vastgelegd op lange termijn</b>					
Materiële vaste activa	€ 13.569	€ 25.798	€ 18.816	€ 31.496	€ 47.391
<b>Gefinancierd met op lange termijn beschikbare middelen</b>	<b>€ 286.587</b>	<b>€ 306.077</b>	<b>€ 304.712</b>	<b>€ 247.351</b>	<b>€ 254.956</b>
<b>FINANCIERING</b>					
Stichtingsvermogen	€ 259.272	€ 249.147	€ 248.452	€ 233.447	€ 239.099
Voorzieningen	€ 12.115	€ 14.430	€ 13.760	€ 13.906	€ 15.857
	€ 271.387	€ 263.577	€ 262.212	€ 247.353	€ 254.956

## Kengetallen

Per 31 december	2023	2022	2021	2020	2019
<b>Liquiditeit</b> Vlottende activa x 100 Kortlopende schulden	2,5	2,4	2,5	2,3	2,6
<i>Het liquiditeitsratio is een indicaties voor het vermogen van een organisatie om aan haar verplichtingen op korte termijn te voldoen.</i>					
<b>Solvabiliteit</b> Stichtingsvermogen Totaal vermogen	57,3%	57,3%	57,4%	53,8%	61,6%
<i>Het solvabiliteitsratio is een indicatie voor het vermogen van een organisatie om aan haar verplichtingen op lange termijn te voldoen.</i>					

De cijfers in de bovenstaande tabellen zijn ontleend aan de jaarrekening. De jaarrekening is voorzien van een beoordelingsverklaring van de onafhankelijke accountant.



## Toekomstparagraaf

### Voorkomen is beter dan genezen

**Dit is voor ons een kernuitgangspunt in ons doen en laten**

**Als directeur van onze welzijnsorganisatie kijk ik met trots terug op de afgelopen jaren, maar nog meer vooruit naar 2024 en verder.**

De focus op preventie willen we de komende jaren vasthouden, voortzetten en verdiepen door het accent in ons werk te verplaatsen naar het ondersteunen, stimuleren en versterken van gemeenschapskracht. Die gemeenschapskracht is niet alleen een cruciale pijler van preventie maar ook een krachtig kenmerk van de gemeente Voorst. En, niet onbelangrijk, het zit in de genen van onze organisatie.

Sociaal werk is verweven met de gemeenschap. Wij kunnen ons werk alleen goed doen in nauwe samenwerking met haar partners en inwoners. Daarom willen we de komende jaren onze aanwezigheid in buurten en wijken vergroten. We willen aansluiten bij goede ideeën en initiatieven van inwoners zelf. We willen inwoners stimuleren om zelf het heft in handen te nemen. Hun initiatieven zijn waardevol en dragen bij aan een bloeiende samenleving. We ondersteunen en faciliteren waar nodig. Samen bouwen aan een sterke en veerkrachtige gemeenschap. We geloven in de kracht van actieve buurten en wijken.

Met steun van het Oranje Fonds en alle deelnemers aan het project 'Sterke Buurtverbinders' gaan we wat ons betreft de komende jaren onderzoeken hoe we dit kunnen doen. We kijken uit naar een mooie samenwerking met buurtverbinders in de gemeente Voorst, inwoners die andere inwoners, initiatieven en organisaties met elkaar weten te verbinden. Zij zijn onmisbaar bij het sterk houden en versterken van de sociale verbanden en de onderlinge betrokkenheid in de buurt.

Onze organisatie wil steeds meer herkenbaar zijn voor iedereen. Daarom streven we ernaar dat iedereen zich welkom voelt bij ons. En dat mensen weten waar wij voor staan. Of het nu gaat om een vraag, een praatje of een steuntje in de rug, u kunt bij ons terecht. We willen dat iedereen zich thuis voelt bij onze organisatie.

Kortom, preventie blijft voorop staan en we willen dit vorm geven door onze inzet in buurten en wijken verder te versterken. Samen met inwoners, partners en medewerkers blijven we bouwen aan een inclusieve en veerkrachtige gemeente Voorst waarin iedereen van betekenis is.





# Mens en Welzijn Voorst

*Dit jaarmagazine is een uitgave van Mens en Welzijn Voorst.  
Niets uit deze uitgave mag zonder toestemming worden gebruikt voor publicatie.*